

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

親子の絆づくりプログラム



“赤ちゃんがきた！”

12月2日(水)～12月24日(木)

日時：平成27年 ~~11月25日~~～~~12月16日~~(水) 全4回

13時30分～15時30分

場所：佐東公民館（広島市安佐南区緑井6丁目29番25号）

対象：平成27年 7月～平成27年10月生まれの 初めてのお子さんと ママ

定員：10組

講師：日本BPプログラムセンター ファシリテーター 宮本 静子さん

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込み：佐東公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】

佐東公民館 電話（082）877-5200

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BPプログラム）」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。



<プログラム>

~~11月25日~~— 12月2日(水)

第1回：新しい出会い

12月 ~~2日~~— 12月9日(水)

第2回：赤ちゃんのいる生活

12月 ~~9日~~— 12月16日(水)

第3回：赤ちゃんとの接し方

12月 ~~16日~~— 12月24日(木)

第4回：親になること

<参加者の感想より>

- ◆ 出かける場所ができて、楽しみも増え、同じくらいの子どもがいるお母さんたちといろいろ話すことで情報を交換することができて本当に良かったです。
(5か月の子どもさんと参加されたAさん)
- ◆ 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接することができるようになりました。
(4か月の子どもさんと参加されたBさん)
- ◆ プログラム中、オムツ替え・授乳、あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。
(3か月の子どもさんと参加されたCさん)



主催：公益財団法人広島市文化財団 佐東公民館

協力：安佐南保健センター

子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団