

親子の絆づくりプログラム



“赤ちゃんがきた！”

平成 28 年度前半の開催予定表 です。

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)」は、
第 1 子を産んだばかりのお母さんと赤ちゃんのための子育て講座です。

この講座では、参加したお母さん同士が話し合ったり
赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

日 程 (週一回 全 4 回連続です)	開催会場・問合せ先	対象の赤ちゃん (第 1 子さんが対象です)
平成 28 年 5 月 11 日(水) ～6 月 1 日(水)	古市公民館(古市 3-24-8) 電話:082-877-2677	平成 27 年 12 月 ～平成 28 年 3 月生まれ
平成 28 年 5 月 18 日(水) ～6 月 8 日(水)	祇園公民館(西原 1-13-26) 電話:082-874-5181	平成 27 年 12 月 ～平成 28 年 3 月生まれ
平成 28 年 6 月 16 日(木) ～7 月 7 日(木)	東野公民館(東野 2-22-7) 電話:082-876-1146	平成 28 年 1 月 ～平成 28 年 4 月生まれ
平成 28 年 7 月 8 日(金) ～7 月 29 日(金)	祇園西公民館(長東 6-10-28) 電話:082-875-1760	平成 28 年 2 月 ～平成 28 年 5 月生まれ
平成 28 年 9 月 7 日(水) ～9 月 28 日(水)	古市公民館(古市 3-24-8) 電話:082-877-2677	平成 28 年 4 月 ～平成 28 年 7 月生まれ

- ※ 開催時間は、すべての講座で、13 時 30 分から、15 時 30 分までです。
- ※ 講師は、BP プログラムファシリテーターが担当します。
- ※ 赤ちゃんのお誕生日に合わせて、参加会場をお選びください。

<プログラム>

第 1 回：新しい出会い
第 2 回：赤ちゃんのいる生活
第 3 回：赤ちゃんとの接し方
第 4 回：親になること

<参加者の感想より>

- ◆ 月齢の近い赤ちゃん、お母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。地域のいろいろな会にも親子で参加してみます。(5か月の子どもさんと参加された A さん)
- ◆ 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接できるようになりました。(4か月の子どもさんと参加された B さん)
- ◆ プログラム中、オムツ替え、授乳、あやしりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。(3か月の子どもさんと参加された C さん)

講座の申込みなど詳しいことは、それぞれの会場公民館までお気軽にお問合せください。