



グループ・サークル名



# タッチケアサークル もみじ 佐東



## 活動場所

佐東公民館  
1F 和室



## 活動日時

第2・4 木曜日  
10:30~12:00



## 対象

※あてはまる年齢に○

★ 0歳 ★ 1歳  
★ 2歳 ★ 3歳以上  
その他

(0歳(3ヶ月~))



## 会員数 (2026年4月時、予定)

★ 親子 ( 1 ) 組

子ども内訳: 男の子 ( 1 ) 人  
女の子 ( 0 ) 人



## 会員募集 (2026年4月時、現在)

※ あてはまる方に○

★ 大募集中

親子 ( ) 組 ・ 人 程度

★ 現在は募集していない



## 活動見学 ※ あてはまる方に○

★ 見学 できる **いつでも**  
★ 見学 できない

※見学希望される場合は、  
お問い合わせ先まで連絡下さい。



## お問合せは

こちらまで♪

佐東公民館

(082) 877-5200

## 主な活動内容

- ベビーマッサージ 服の上から優しくマッサージ  
ぜひ お家でも ♡
- おしゃべりタイム ママのリフレッシュに
- 自由遊び 公民館のおもちゃで遊べます
- 時々 季節にあわせたイベントもやります  
(足形アート 外のお散歩 おもちゃ作り等)



## ベビーマッサージのいいところ

スキンシップを通して親子の愛情を  
深めるだけでなく、赤ちゃんの情緒の安定  
や体の抵抗力を高めることができます。  
また、筋肉をほぐし、循環器や  
神経系などへの効果があると  
いわれています。

## サークルに入ってよかったこと

- 寝つきがよくなった
- よく笑うようになった
- 他の子との交流を通して成長できる
- 子育ての情報交換ができる (保活・離乳食等)
- ママ友ができた



広い和室でのんびり楽し過ごしませんか?

お気軽にお問い合わせください!