

子育て・サークル応援グループ  
MaMa ぽっけ  
\*サークル通信\*

★ 私たちは「地域ぐるみの子育て」をめざす活動を発信します ★  
初夏号

『子育てサークルデビューしたよお～！  
そんな楽しい友だちづくりのお手伝いしま～す！！』



平成 28 年 5 月 17 日 発行

第 56 号

<連絡先> 安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011 FAX：082-831-5013

MaMa ぽっけホームページ（MaMa ぽっけで検索OK！）

<http://mamapokke.cho88.com>

# MaMa ほっけの活動紹介

ママたちの子育てサークルの活動が  
より楽しいものになるように願って  
私たちはこんな活動しています(^\_^)/



## その1. あそびネタサロン

安佐南区総合福祉センター6階のエレベーターを降りて、奥のお部屋になります。貼り絵で出来たドラえもん（じつは90歳のおばあちゃんの作品なのです！）が目印です。



ある日のサロンの報告からです^^  
その日も、二人のメンバーでサロンを担当しました。

はじめに来られたのは、子育てサークルに通っている3才と0歳さんの親子さんでした。サークルに喜んで行っていることを聞かせてくださいました。もう一人のメンバーは、子どもさんと一緒にソフト積木であそびます。

11時を過ぎると、2才の女の子とお母さんが来られました。どうやら5階でほかのメンバーや区社協さんの職員さんに声をかけてもらい6階に上がって来てくれたようです。

お子さん二人の年が近いこともあり、二人が仲良くソフトブロックで遊んでいる側で、お母さんたちはたくさんお話されしました。あとから来られたお母さんは、サークルのことをご存じじゃなかったようで、いろいろもう一人のお母さんに質問されていました。どんなことをするのか？興味津々だったようです。

また、「二人を育てるのは大変？一人でも大変なのに…。」「お昼寝していますか？」など、普段の子育てのことも、たくさんお話されていました。

その間、一人のメンバーは赤ちゃんを抱っこして、癒されておられました(^w^)  
でも、きつ… 明後日には筋肉痛が…かもしれません。

↓ 畳のスペースが新鮮！ ↓ 区内のサークル紹介ポスターもあります(^\_^)/



## その2. 出張あそびネタサロン

＜♪ミニコンサートつき子育てサークル体験会&交流会  
in 佐東公民館より＞

「サークルのメンバーが集まらないなあ〜」そんなお悩みが続く、こぶたランドさん、ニョロニョロクラブさん、タッチケアもみじさんと公民館さんと一緒に企画しました。ママたちの演奏グループ“どれみママ”さんのコンサートタイムのおかげで、みんなで笑顔いっぱいになりました。後半はおなじみのおしゃべりタイムです。新しい出会いにつながると嬉しいです。(27.10月)



コンサートは子連れではなかなか行けないので、生の音楽が聞けて楽しかったです！子どもにとっても遊べるし、音楽もあるし、良い体験ができたと思います。

どうもありがとうございました！

(ニョロニョロクラブ・ママ)

### オープンスペース

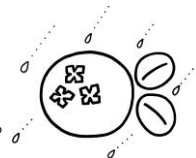
“おかあさんの広場”へおじゃましました！in 沼田公民館

毎年、地域のオープンスペースである“おかあさんの広場”で、サークル活動の紹介をさせてもらっています。オープンスペースのスタッフさんとの再会も楽しみであり、活動の元気のもとになっています。あそびの紹介の布バルーン体験では、オープンスペースのボランティアさんも一緒に楽しんでくださいました。(28年2月)



## その3. おもちゃの貸出し

「サークルで何してあそぼうかな？」そんな時の強い味方が“おもちゃの貸出し”です。27年度人気だったおもちゃを紹介します。また、感想コメントは返却時に皆さんに書いてもらっているアンケートから抜粋させていただきました。アンケートに協力して下さいました。皆さん！ありがとうございました。



### 人気 No.1「ソフト積木」

#### 感想コメントより

- ・やわらかいのでケガの心配がない。
- ・みんなで集中してあそべた。
- ・いつもと違うものであそびが広がった。
- ・子どもが親から離れてあそんでくれた。
- ・子どもたちがいろいろ工夫してあそべた。
- ・普段使わないものなので、みんなのくいつきがいい。

#### 困ったことより

- ・個々でのあそびが多くたくさん積み木での楽しさがいまいち出なかったなあ。



みんなで一つのもの(作品)を作る！っていうのはなかなか難しいですよね。たくさんあるからこそという点では、グループ対抗で高さを競ってみるとか時間内でどれだけ積めるか…単純だけど盛り上がると思います。お母さん同士がやってもいいかも。ただし、熱くなりすぎないようにね^^

### 人気 No.2「フラフーフ」

#### 感想コメントより

- ・自由に子どもたちの発想であそべた。
- ・準備が楽でかつ子どもの興味をひくことができ運動遊びを活発に楽しめた。

#### 困ったことより

- ・色の好みが出てケンカになっちゃったあ。



色の好みと言えりなんてすごい！欲しいと言えりお子さんもすごい！・・・10数えて、どうぞ！できると、もっとすごいぞお。と、成長したお子さんの姿を見れたのはラッキー。ママはドキドキするけど、泣いたりケンカしたり…トラブルも大切な体験。サークルならではの体験だね(^o^)

ほかには、「みんなが喜んでくれた！」と“大型絵本ぴょーん”や、「季節感が感じられてよかった」という“オニ”や“おひなさまの衣装”。“クリスマスの雰囲気になりました！”という赤い帽子やサンタさんやトナカイの衣装。

意外と満足度の高いのは、手づくりのビニールひものれんでした。

貸出おもちゃを見てみたい人は、「あそびネタサロン」に来て下さいね(^\_^)/

### 人気 No.3「布バルーン」

#### 感想コメントより

- ・ともかく新鮮。体当たりで楽しめた。
- ・バルーンの下にもぐったり、上に寝ころがったり布の揺れや風を楽しんでいて笑顔があふれていた。
- ・大きい子も小さい子も一緒に楽しめた。

#### 困ったことより

- ・楽しすぎて終りがたらない。



楽しくて気持ちよくてずーっと遊んでいたい気持ち！わかります！でも、終わらなくてはいけないとき。「はい！」って言ったら「パー」と手を離そうね！」と提案して、1・2・3スルスルと巻き取る!!この方法を提案します！子どもたちが、いやだ～と言う暇がないのがポイントですよん^^

## \* 新しいサークルさんができました(^\_^) / \*

あそびネタサロンへ「サークルを立ち上げたいんだけど・・・」と相談に来てくれた親子さん。ちょうどいいタイミングで東野地区子育てサークル交流会があったので、早速そちらを紹介。代表さんから近況が届いたので、紹介します！

### 東野・東原子育てサークル mamato さん

代表の今田です。mamato は4月に発足したばかりの出来立てのサークルです。

第1回目の活動日は大雨…とその滑り出しは順風なものではありませんでしたが、そんな中でも、ありがたいことにメンバー全員が参加してくれました。そしてなんと第2回目も大雨でやむなく延期。メンバーの中に強力な雨女さんがいるのかも。

先日は、東野公民館との共催でアイシングクッキー講座を開催しました。メンバー以外にも7組の親子に参加して頂き大盛況でした。これをきっかけに新たに1組が加入され、見学の予約も頂きました。全てが初めてという手探りの状態ですが、みんなで話し合いながら一歩ずつ楽しく活動して行きたいと思います。





## 「どんぐりころころ」さん

おすすめの絵本の紹介です。

毎月第1木曜日に、大塚公民館で未就園児を対象にお話し会を開いています。ボランティアのメンバーは、子育て真っ最中のママたちばかりです。小さなお子さんや保護者の方が気兼ねなく参加してもらえるような雰囲気づくりを心がけています。



一緒にお話し会を盛り上げてくれるメンバーも募集中です。絵本が好きな方、小さなお子さんがいる方も大歓迎です。まずはお気軽にお話し会をのぞきにきてみてくださいね♪

### ◆雨の季節を楽しむ絵本

#### 「こねこのプチュ絵本

#### ぴっちゃん ぽっちゃん」

作者：accototo さく・え ふくだとしお+あきこ

発行：大日本図書（初版 2008 年）



雨の日に、こねこのプチュがいろんないきものと出会います。子ねこが出会う小さないきもの、葉っぱや木などの自然がやわらかな色合いで描かれていて、雨の日のお出かけも楽しくなりそうな1冊です。

### ◆6月19日は父の日です

#### 紙芝居「でんしゃがくるよ」

作者：とよたかずひこ

発行：童心社（初版 2001 年）



電車が大好きな男の子とお父さんの日常です。踏切で電車が来るのを待っています。がたんごとんと電車の音が聞こえ… 男の子は電車に手を振ります。次の電車が来るまでのあいだ、お父さんとのんびり待っています。ゆったりとした時間の流れを感じながら読みたい作品です。ご存知ない方もいるかもしれませんが、一般の方でも図書館で紙芝居を貸りることが出来ます。お気に入りの作品を探してみてくださいはいかかですか。

「MaMa ぼっけメンバーのわたしの子育てコラム」では、メンバーのいろいろな子育て体験談を綴っています。みんな泣いたり、笑ったり！我が子と日々格闘？？しているお母さんたちです。

MaMa ぼっけメンバーの

## わたしの子育てコラム(その16)

# 「皆さん、ありがとうございました。」



平成元年4月、第1子である我が子が1歳の時「我が子と公園に行っても誰もいない。買い物に行くことが唯一のお出かけ…」そんな日常に疑問と不安を抱き、同じ思いを持つご近所さんのお友達と(当時はママ友という言葉はなかったなあ)子育てサークル“のんたんランド”を立ち上げ、そこに大切な仲間ができ、その活動のもつ魅力にはまりました。

「子育てサークルには、大きな力がある。ただの仲良しグループではなく、地域の中でみんな一緒に子育てする立派なボランティア活動だよお！」と伝えてくれたのは、社会福祉協議会の当時の職員さんでした。社会から取り残されそうな見えない不安を感じたあの頃の私にとって、今思えばそれは、大きな光だったのです。

私はこの度、これまでの地域での子育て支援活動を認めて頂き、広島市民賞を頂きました。活動を継続するという事は、本当に大変なことです。たくさんの中間の皆さんや地域の人たち、社協さん、公民館さん、保健センターさん、そして私が出会ったたくさんのお母さん、お父さん、子どもたち・・・皆さんとの出会いがあったからこそこの受賞です。そして、何よりも私の活動を見守ってくれた家族のおかげです。

ひとりぼっちの子育ては、本当に辛いものです。大変なことも誰かがそばにいてくれると、「まあ！いいかっ！」とまた、元気が湧いてくるものです。私たちMaMa ぼっけの活動は、そんな母親たちの気持ちがいっぱい詰まったボランティア活動です。これまでお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。これからも、これまで大切にしてきたことを、みんなで大事にしながら笑顔で頑張ります。

これからもどうぞよろしくお願いします。

子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ

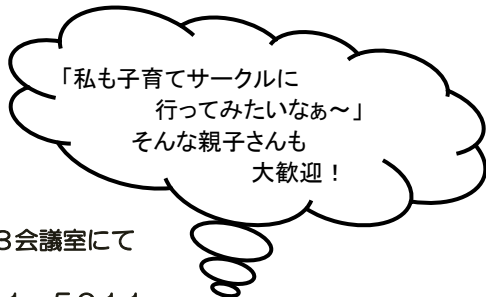
代表 坂本牧子

# あそびネタサロンのご案内



日 時： 原則 第1・2・3 火曜日 10時～12時（時間内出入り自由）

5月	10日、17日、24日
6月	7日、14日、21日
7月	5日、12日、19日
8月	2日、9日、23日



場 所： 安佐南区総合福祉センター6階 第3会議室にて

問い合わせ： 安佐南区社会福祉協議会

<電話>082-831-5011

## ★子育てサークルやおうちで楽しめる簡単なあそびを紹介しています！

「サークルで、何して遊ぶのかな？」 そんな時のお助けグッズ “貸出おもちゃ” の紹介もあります。また、簡単な工作や手づくりおもちゃの作り方も紹介しています。ど・う・ぞ！！

## ★子育てサークルの紹介、サークル運営の相談をしています！

「サークルデビューしてみようかな？」でも、どうやって近くのサークルさんを探そうかな？という親子さんも大歓迎です。「みんなで運営するのって、どうしたらいいのかな？」等というお悩みもどうぞ。

## ★「ママたちの防災知恵袋コーナー」もスタートしました！

我が子を守るには、どんな準備が必要かな？ みんなでおしゃべりできるコーナーを用意しました。子育て世代ならではの災害への心配ごとをみんなで情報交換してみませんか？

### 《 “MaMa ぼっけ” っ な～んだ？ 》

子育てサークルの出身の母親を中心に、自分たちの経験を活かして、子育てサークル活動のおもしろさや、子育て仲間のすばらしさを伝えていこう！というボランティアグループです。

### 《 活動内容の紹介 》

- ① **通信の発行**（年に4回、子育てサークルについての情報を発信します。）
- ② MaMa ぼっけの **あそびネタサロン & 出張あそびネタサロン**
- ③ **おもちゃなどの貸出**（サークル活動がより楽しくなるように願って、貸出を行います。）
- ④ 安佐南区区内子育て支援機関と一緒に、**子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ その他…サークル訪問や、ボランティアまつりへの参加、あさみなみ子育てしやすいまちづくり委員会への参加など、できることを楽しく ゆっくり！じっくり！活動しています。

♥ サークル活動で困ったことがあったら、遠慮なくいつでも！お気軽に声をかけてくださいね。♥