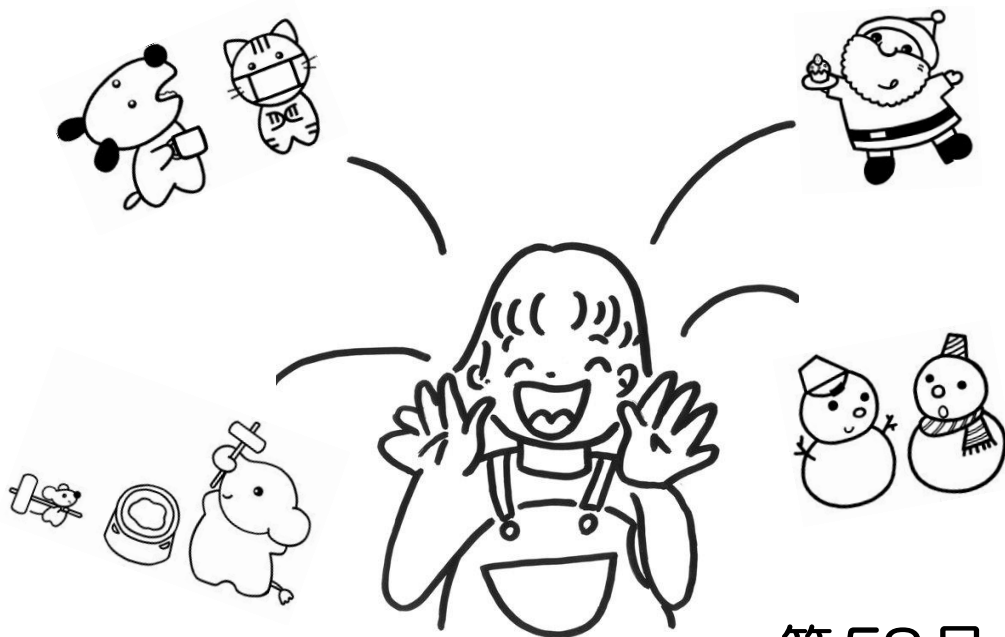


子育て・サークル応援グループ  
MaMa ぽっけ  
\*サークル通信\*

★ 私たちは「地域ぐるみの子育て」をめざす活動を発信します ★  
冬号

『寒い冬こそ！みんなで集えばあったかい。そんな活動を応援します♪』



平成 28 年 11 月 30 日発行

第 58 号

<連絡先>安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011 FAX：082-831-5013

MaMa ぽっけホームページ（MaMa ぽっけで検索OK！）

<http://mamapokke.cho88.com>



# MaMa ほっけの活動紹介

## 8/25・9/7 “水あそび カフェ”

「夏休みに大きい子ども小さい子ども一緒に楽しめる場所があったらいいな」「おしゃれなカフェでみんなとランチしたいね」そんなママたちの声をカタチにしたのが、2012年のことでした。あれから5年、今年は「多胎児親子さんのお出かけきっかけづくり」「子育て世代と大学生の交流」を目的に子育てサークル“ふたりっこさん”、広島経済大学興動館カフェプロジェクト、広島文教女子大学の皆さんと一緒にしています。

(今年度は大和証券福祉財団ボランティア活動助成を頂き実施しました。)

### 水あそび入スケジュール の紹介

- 9時半： みんなで準備、着替え  
(カフェPのみんなはランチの準備)  
※1対1でお姉ちゃんが子どもたちとあそんだりお世話のサポートをします。
- 10時： はじまりの集い、記念撮影、水あそび
- 11時： 子どもたちとお姉ちゃんのお弁当タイム  
子どもたちのお弁当タイム後、  
ママたちはカフェへ移動  
※子どもたちはお姉ちゃんたちと別のお部屋でおもちゃであそびます。  
ママはカフェPの学生さんとランチ&交流タイム
- 13時： みんなでおわりの集い



### 水あそびカフェ！ ありがとうございます。

今年度メンバーは、2歳以下の子どものが多かったので、ママたちのランチタイムに母親と離れて泣かないか心配していたのですが、水あそびの時からずっと担当の学生さんが事前に遊んでくれていたおかげで、泣くこともなく全員カフェで食事する事ができました。普段自分の食事は二の次で急いで食事をしている為、ゆったりとした時間を過ごす事ができ心に余裕をもつ事ができました。子どもたちも笑顔で遊んでおり、親子共に楽しい時間が過ごせました。

ふたりっこ代表 前田

10月29日

### MaMa ほっけメンバー&カフェPメンバーで、はじめてのふりかえりの会 をしました。

ふりかえりの会では、カフェP学生さんから、貴重な意見や思いが聞けました。「もっと、子どもたち・ママたち・文教学生さんたちと、話をしたかった。また、もっといろいろなことを聞いてみたかった。」と聞いて、私の思い込みで判断していたなあと感じました。学生さんでも、子育てママのあるある話にも興味があったんだ！と発見がありました。ふりかえりの会に、ふたりっこママたち・文教学生さんたちも参加してもらっていたら、もっと素敵な話が聞けたのではないかと思います。来年が楽しみです。まだまだ、水あそびカフェは進化していくかもしれません。

MaMaほっけメンバー 堂野崎

10月2日(日) 楽しかったね!

# “ 安佐南区ボランティアまつり ”



ボランティアまつりを開催するのに色々な団体さんと一緒に実行委員会として携わってきました。お陰で、地域のみなさんと仲良くなりました。

実行委員会の団体さんを紹介します。

安佐南区在宅看護職の会  
ガイドサークルむつみ会  
聴覚障害者交流サークルなの花  
運転ボランティアうさぎ会  
南相馬ボラバス応援隊  
NPO 法人はなみずき  
点訳サークルむつみ会  
広島どんぐり作業所  
ダイヤモンドになりたい会  
子育て・サークル応援グループ  
MaMa ぼっけ



より良いまつりとなるように、昨年の反省点もふまえ、具体的な会場や流れなど話し合いを重ねていきました。

中でも、ボランティアまつりをこれからも負担が少なく続けていけるように、1階の飾りをどのようにしていくか話し合い「折り鶴のオブジェ」になったことが印象的でした。今年はおバマ大統領が折られた折り鶴も話題になりましたし、折り鶴タワーも完成し、平和都市ひろしまの安佐南区でも折り鶴オブジェが堂々と飾られました。



MaMaぼっけの縁日・遊びコーナーでは、今年も安田女子大学ボランティア部のお姉さんたちが大活躍でした。遊びに来た子どもたちが嬉しそうにお姉さんと遊ぶ姿を見るお母さんも嬉しそうでした。(報告：MaMa ぼっけメンバー

ボランティアまつり担当中田・宮本)



# クリスマス会 どうしようかな？ネタ

みんなのお楽しみ！… クリスマス。 家族で楽しむクリスマスもステキだけど、サークルのみんなで楽しむクリスマスもきっとステキ。…うう～ん！どんなことしたら楽しいかな？そんなちょっとしたネタとサークルさんから届いたクリスマス会体験談をお届けします。



## 毎年 12 月最後の活動日にクリスマス会を行っています！

クリスマス会当日は、その前の週に作った子どもたちのクリスマスの作品を壁に展示したり、お母さんたちの手作りの品で部屋を飾り付けてクリスマス気分を盛り上げます。

昨年は、「どれみママ」さんに演奏のお願いをしました。クリスマスの歌を皆で歌ったり、生演奏付きで大型絵本の読み聞かせなど盛り沢山の内容で、子どもたちは大喜びでした。

演奏を楽しんだ後は、おまかせのおやつタイム！この日だけは、毎年小さなスポンジケーキを全員に配り、子どもたちそれぞれが生クリームやフルーツで飾りつけをしていただきます。

そして、会の最後にはいよいよサンタさんの登場！子どもたち全員にプレゼントを渡してもらいます。

サンタさんは、毎年同じ方にボランティアで来ていただいています。

今年のクリスマス会も子どもたちの喜ぶ顔を見れることが  
今から楽しみです♪



↑  
ありがとうございます！  
グリーンキッズさんからの報告でした。

## Q. 子どもたちの作品ってどんなもの作っているのかな？

A. もみの木の形に切り抜いた緑の色紙(100円ショップで購入、サンタさんの顔は折り紙を折り(折り方は IT で検索が便利)、もみの木の他に、その他の飾りは折り紙や、色紙を切ったものを好きなように

もみの木に貼っていきます。全員の作品を



## Q. お母さんたちの手づくりの作品って？？

A. お母さんたちが作った飾りは簡単なものです。星形や、クリスマスブーツ色紙で切ったり貼ったりしてつくり、

## Q. サンタさんには、どなたがなってくれるのでしょうか？

A. サンタさんは、近くに地域の方が運営している「緑井駅前サロン」があり、そちらのおじいちゃんにボランティアをお願いしています。緑井幼稚園のクリスマス会のサンタさんもやっていたらと聞きました。

〇歳児さん対象 “タッチケアもみじ（佐東）にも、昨年度のクリスマス会の様子を聞いてみました！

「クリスマスの雰囲気味わいたいよね～」という感じでクリスマス会を開催することに決めました。

決めたのがギリギリだったのと子どもがみんなまだ小さいということで、できる範囲でクリスマス会をしよう！ということになり、MaMa ぼっけのメンバーさんにアドバイスや情報を教えていただいて開催しました。ママたち用に社協さんからサンタの帽子を借りて、サンタさん役は公民館の方をお願いして、BGM はクリスマスソングのカセットを家から持参して… 当日は子どもたち用のトナカイやサンタのカチューシャを買ってきて、選んでつけてもらってクリスマス感を出しました。

クリスマスソングを BGM としてかけながらいつものようにベビーマッサージをして、近況報告をした後…サンタさんの登場です。登場前には鈴を鳴らしてくださるという本格派でした。子どもたちには赤ちゃんせんべいなどのお菓子を、ママたちにはもこもこ靴下を、サプライズで渡してもらいました。子どもたちは目をまるくしたり、びっくりして泣いてしまったり、後ずさりしたり…様々でした。それから、サンタさんと一緒に集合写真を撮りました。サンタさんは泣かれてしまって少し寂しそうでしたが、おかげさまでほとんどの子が初サンタさん体験ができ、とても素敵な記念になりました。

その後、ママたちはロールケーキ、子どもたちはもらったお菓子でお茶しながらまったりとお話して過ごしました。いつもと少し違ったクリスマスの雰囲気を感じながらも、でもいつもと同じのんびりとしたママたち同士で話せて子どもたち同士で遊んだりできるような時間も過ごせる素敵なクリスマス会になりました。



「MaMa ぽっけメンバーのわたしの子育てコラム」では、メンバーのいろいろな子育て体験談を綴っています。みんな泣いたり、笑ったり！我が子と日々格闘？？しているお母さんたちです。

MaMa ぽっけメンバーの

## わたしの子育てコラム(その18)

# 「記憶にないあの頃のこと」



子育てを始めて 10 年目、気がつけば 4 人の子どもたちもだいぶ手が離れ、自分ひとりで出かけられる時間が増えました。

長女が 1 歳 10 ヶ月の時に長男が生まれ、赤ちゃんだった長男をおんぶしながら、まだまだ甘えん坊な長女を抱っこする日々。毎日しんどいなあと感じていましたが、マタニティー教室や公民館の赤ちゃんサークルで知り合ったお母さん達とメールをしたり、お家や公園で会っておしゃべりすることが何よりの息抜きとなっていました。

長女 4 歳、長男が 2 歳を過ぎたころ、今度は双子の次女と三女が生まれました。3 人目で双子…！あまりにも予想外でビックリしました。ここからはさらにハードな日々…幼子 4 人の育児生活がはじまったのですが、今思い返してみても、末の双子が 3 歳半になる頃までの記憶がほとんどありません(笑)。

あの頃はとにかく 1 日を乗り切ることに必死で、子どもたち全員を連れては外出もほとんど出来ませんでした。そんな日々が続いたある日、保健師さんからいただいた双子サークルのチラシの存在を思い出したのです。

さっそく双子サークルに参加し、こちらでもたくさんのお母さん方と知り合いました。行く度に元気なお母さんたちからたくさんのパワーをいただき、「大変なのは私だけじゃない！みんな毎日を乗り切るのにがんばっているんだなあ…！」と、とても励みになっていました。最後の 1 年は、サークル代表も経験しました。こちらで知り合ったお母さん達とは、サークル卒業後も大人だけで集まってご飯に行ったりと、楽しい交流が続いています。出会えて本当に良かった！と思える皆さんです。

子どもたちがだいぶ成長した今では、幼稚園や小学校で毎年のように役員が回ってきて、子どもの人数分、どこかで役目を果たさねばと思い、引き受けています(ˉ\_ˉ;) 子育てもまだまだ先は長いですが、年々増える洗濯物と

# あそびネタサロンのご案内



日時： 原則 第1・2・3 火曜日 10時～12時（時間内出入り自由）

|     |             |
|-----|-------------|
| 12月 | 6日、13日、20日  |
| 1月  | 10日、17日、24日 |
| 2月  | 7日、14日、21日  |
| 3月  | 7日、14日、21日  |

「私も子育てサークルに  
行ってみたいなあ～」  
そんな親子さんも  
大歓迎！

場所： 安佐南区総合福祉センター6階 第3会議室にて

問い合わせ： 安佐南区社会福祉協議会

<電話>082-831-5011



## ★子育てサークルやおうちで楽しめる簡単なあそびを紹介しています！

「サークルで、何して遊ぼうかな？」 そんな時のお助けグッズ “貸出おもちゃ” の紹介もあります。  
また、簡単な工作や手づくりおもちゃの作り方も紹介しています。ど・う・ぞ！

## ★子育てサークルの紹介、サークル運営の相談をしています！

「サークルデビューしてみようかな？」 でも、どうやって近くのサークルさんを探そうかな？ という親子さんも大歓迎です。「4月からの新しい代表さんをどうやって決めようかな？」というお悩みもどうぞ。

## ★「ママたちの防災知恵袋コーナー」もスタートしました！

我が子を守るには、どんな準備が必要かな？ みんなでおしゃべりできるコーナーを用意しました。  
子育て世代ならではの災害への心配ごとをみんなで情報交換してみませんか？

## 《 “MaMa ぽっけ” って な～んだ？ 》

子育てサークルの出身の母親を中心に、自分たちの経験を活かして、子育てサークル活動のおもしろさや、子育て仲間のすばらしさを伝えていこう！ というボランティアグループです。

## 《 活動内容の紹介 》

- ① **通信の発行**（年に4回、子育てサークルについての情報を発信します。）
- ② MaMa ぽっけの **あそびネタサロン & 出張あそびネタサロン**
- ③ **おもちゃなどの貸出**（サークル活動がより楽しくなるように願って、貸出を行います。）
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に、**子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ その他…サークル訪問や、ボランティアまつりへの参加、あさみなみ子育てしやすいまちづくり委員会への参加など、できることを楽しく ゆっくり！ じっくり！ 活動しています。

♥ サークル活動で困ったことがあったら、遠慮なくいつでも！ お気軽に声をかけてくださいね。 ♥