

子育て・サークル応援グループ  
MaMa ぽっけ  
\*サークル通信\*

★ 私たちは「地域ぐるみの子育て」をめざす活動を発信します ★  
秋号

『食欲？芸術？スポーツ？ あなたの秋はどんな秋・・・？』



平成 29 年 8 月 29 日発行

第 61 号

<連絡先> 安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）  
電話：082-831-5011  
MaMa ぽっけホームページ  
（MaMa ぽっけで検索OK！）  
<http://mamapokke.cho88.com>





# MaMa ぽっけの活動紹介

## “安佐南区子育てサークル交流会”

春になり、新しい仲間との活動がスタートし、ちょっと慣れてきたかな？というこの時期に、毎年行っています。

今年度の様子を報告します\(^o^)/

安公民館会場 6/14 (3 サークル 4 組の親子さんが参加)

(グリーンキッズ・親子幼稚園ひよこ組・タッチケアもみじ佐東)

### <交流会に参加してくれたお母さんたちの声です！>

#### 「活動ネタがたくさん聞きました！」

- ・出席カードを作って、シールを貼っていくこと
- ・クリスマス会のプレゼントをサークルで用意していたが、各々用意してもらったものを交換するのもいいなと思った。
- ・サークルの流れ、進め方 また、そこに歌や手あそびを取り入れるといいなと思った。



#### 「ほかのサークルさんの活動の様子がわかったよお！」

- ・詳しい様子を聞く機会がなかなかないので、しっかり教えてもらえたり、一緒に歌ってみたりできた。
- ・工夫されていて年間の行事を組んでみたり、工作をしたり、やってみたく感じた。手あそびもやってみるとおもしろいかな？と思った。
- ・人形劇などをお願いする方法や、どうやってお願いできるか？つながりを知りたい。
- ・かかえていた悩みを聞いてもらえてよかったです。活動内容もそれぞれのサークルで違うということが刺激になった。



#### 「これから、どんなこと みんなでできるといいかな？」

- ・参加されるサークルさんが少なく残念。たぶん実際は出向くのがおっくうかな？SNSなどでほかのサークルさんと情報交換できるといいな。



7月5日に予定していた祇園公民館会場は、警報発令の為、中止となりました。

サークルの皆さんから「交流会がやりたい！」とお声が届きました。

11月1日(水)10時より、祇園公民館にて行うことになりました。

詳しい内容については、あらためてお知らせします。お楽しみに(^\_^)/

国際ソロプチミスト広島「8.20 広島土砂災害復興支援金」による

MaMa ぼっけの子育て世代向け防災講座

## 5/31 “ラクになる抱っことおんぶ” in 佐東公民館

「もしもの時に、我が子をどうやって抱っこして避難したらよいか知りたくて」

「あの災害の時は夫婦二人だったけど、今我が子が生まれ学びたいと思い」

「我が家が浸水危険区域なので、いざという時のために学びたくて」

・・・と防災のことを学びたくて参加されたかた

「抱っこをするしんどさを感じていたので、”ラクになる”方法を知りたくて」  
「上の子は自己流だったので、下の子には抱っこやおんぶの方法が学びたくて」

・・・と日常の子育てに役立てたくて参加されたかた、皆さんがそれぞれの思いをもち集まってくださいました。

東広島はあとタッチサロン 加地純子さん、竹原市 NPO 法人ふれあい館ひろしま 舟本久美さん お二人のとってもわかりやすいお話と実技の指導は、本当に学びの多い時間を過ごさせていただきました。

ひと昔前まで、おんぶは誰でもできる便利な子育てお助けアイテムの一つでしたが、今は赤ちゃんを取り巻く環境の変化が影響し、おんぶができる体づくりをまわりの大人が配慮していくことが必要な時代になってしまったようです。

そのためには、赤ちゃんにとってもお母さんにとっても、”ラク”な抱っこの方法を知ることが大切であることを学びました。そして、そんな学びがイザという時に、大切な子どもたちの命を守ることにつながるのです。



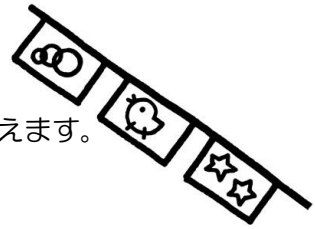
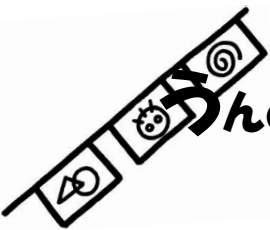
◆9月27日(水)10時より、古市公民館で同じ内容の講座を行います◆

◆詳細は「古市公民館だより9月号」を見てね！



### 子育て世代向け防災冊子が出来上がりました( )/ ママの防災ぼっけ

MaMa ぼっけメンバーと、サークルのお母さんたちで作成しました！  
ママの視線で考える防災、大切な我が子を守るには、どんなことから始めたらいいのかな？ 私たちと一緒に考えてみませんか？  
冊子をご覧ください。安佐南区社協さんまでどうぞ！

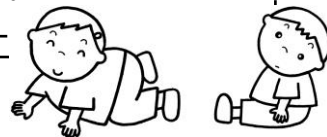


# 「さんどうかい やってみたいけど... どうしようかな?」のときの ネタ

秋は、いろんなことが楽しめるステキな季節です。ちょっと、みんなでお出かけしてみると“遠足（行楽の秋）”気分も味わえます。いろんな絵本を持ち寄ったり、歌あそびを取り入れると、“芸術の秋”だって体験できるかも。さて、今回は“スポーツの秋”サークルでできる 楽しい“運動会 ネタ”を紹介してみますね(^\_^)

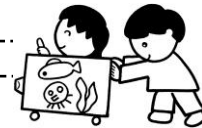
## 簡単！借り物競争

運動会定番の競技を、みんなで楽しめるように考えてみました。子どもたちがすぐわかる絵カードを準備します。(くだもの、動物、アンパンマンキャラクターなど) 何種類かを何枚かずつ用意します。(コピーが便利) カードをあっちこちに置いておき、かけ声に合わせて、その絵を探します。カードは、運動会の準備として、その前の活動時にみんなでぬり絵をして、厚紙に貼り準備をすると、二度楽しめそうですね。



## みんなでかけっこ！で、十分です^^

直線コースで十分です。みんなで「よーいドン！」とゴール目指して走ります。ゴールテープをきるのが子どもたちは大好きで、行ったり来たり何度もゴールして喜んでいました。ゴールテープは柔らかいひもでゆったり持つことを、気をつけていましたよ。



## 準備に手をかけなくても楽しむには... 貸出しおもちゃを利用しよう！

<音楽かけて、布バルーンで盛り上がりよう！>  
音楽をかけながらバルーンをパタパタして歩くだけでしたが、子どもたちは自由にバルーンの下に入ったり、お母さんと歩いたりして楽しかったです。また、バルーンのまわりをお母さんたちで持ち上げて、トンネルにして子どもたちがバルーンの中を歩きました！音楽をかけるだけで盛り上がります。  
<障害物競争や、アスレチック風楽しもう！>  
フラフープ(置いてとんだり、くぐったり)や、輪投げ、大なわ(なわの上を歩いたり、飛び越えたり、へびさんのように揺らして親子でピョン！)を使って、いろんなコーナーを作ってみよう。

## 「運動会」は誰のためにするのか？

こんなこともやってみたい！あんなこともやってみたい！ 思いばかりで、おなかがいっぱいになりそうな時は、「運動会は誰のためにするのか？」って考えてみてね。そう、幼稚園や保育園のように日頃の成果を発表しあう場ではきっとないはず。 「運動会ごっこ」ぐらいが、ちょうどいいかもしれませんね。みんなで楽しい時間が過ごせることが一番です。みんなのサークルに合った「運動会」楽しんでくださいね。(年寄り？メンバーのつぶやき)

## 「こんな運動会やっていたなあ〜」(その1)

サークル時代の記憶をたどると... 児童館の体育館を借りて開催！メンバーが少ない時期は、近くの子育てサークルを誘って、合同で開催しました。



- ◆パン食い競争ならぬパン&おやつつかみ競争  
(紐にぶら下げたパンやお菓子を手でつかんでゲットしたらゴール)
- ◇お玉にピンポン玉を乗せてお母さんと一緒に向こうのコーンを回って戻って次の人へ渡す。  
2チームでの対抗戦のような感じで雰囲気盛り上げます。
- ◆段ボールに紐をつけた段ボール列車に子どもを座らせ、ママが引っ張って走るゲーム。
- ◇フラフープに親子で入って一緒に進み、コーンを回ってゴール。
- ◆児童館にある道具を使ってトンネルのようなものを作り、くぐってゴール。
- ◇段ボールなどで作ったアンパンマンなどの大きなパズルを、みんなで完成させるゲーム。  
1人1つずつパーツを運んで、壁に貼った紙にペタペタくっつけて、完成させます。

そうそう、下の子ベビーちゃんは別室でその日だけ来てもらって、サークルのOGさんに子守りをしてもらったりもしました。OGさんも久しぶりの再会で喜んでもらえました。



## 「こんな運動会やっていたなあ〜」(その2)

- ◆アンパンマン体操。  
スズランテープでボンボンを作り、子どもの手首に着けました。とっても喜びましたよ(^\_^)/
- ◇地域の敬老会を招待して、一緒に運動会を楽しみます。  
なかなかのおおがかりなイベントで、初めは負担に感じていましたが、終わってみれば達成感があり、サークルを離れた今は、いい思い出です。

絵本の読み聞かせグループ

「この指とまれ」さん

おすすめの絵本の紹介です。

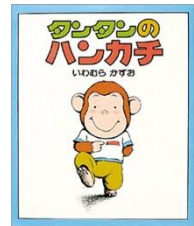


祇園西公民館施設ボランティアグループ“この指とまれ”は、年4回、乳幼児を対象に「絵本の読み聞かせ&あそび」を開催しています。読み聞かせだけでなく、工作や楽器演奏、劇などさまざまなイベントを実施しています。

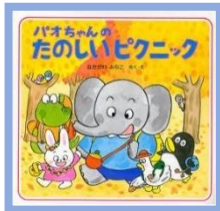
## 「タンタンのハンカチ」

作者：岩村和朗 発行：偕成社（初版 1981年）

サルのはんかちは赤いハンカチを持っています。おまじないをするとハンカチは大きくなって、不思議な力でタンタンは大活躍します。リズムカルな短い言葉と簡潔な絵が、クライマックスの壮大なシーンへと引き込んでくれます。



## 「パオちゃんのたのしいピクニック」



作者：なかがわみちこ 発行：PHP 研究所（初版 1982年）

ぞうのパオちゃんはお友達と森へピクニックに行きます。森にはきれいな葉っぱや、どんぐり、まつぼっくりがいっぱいです。パオちゃんたちはどんな遊びをして楽しんでいるのかな？ お弁当を持ってピクニックに行きたくなるお話です。

## 「たまごのあかちゃん」

作者：神沢利子・文、柳生弦一郎・絵

発行：福音館書店（初版 1987年）

「たまごのなかで かくれんぼしてる あかちゃんはだあれ？  
でておいでよ」繰り返される同じ言葉に、聞いているお子さん  
たちも声を合わせて呼びかけてくれることでしょう。出てくるあかちゃんはみんな卵から  
産まれる生き物だとさりげなく教えてくれる知識絵本です。



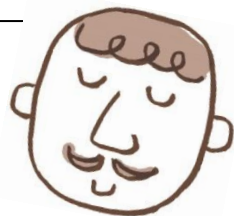
9月6日(水)10時半～祇園西公民館にて、大型絵本やパネルシアターのほか、手作り特大絵本「タンタンのハンカチ」を広島文化学園大学の学生さんとのコラボレーションにより上演する予定です。学生さんのミニコンサートも予定しています。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来館ください。(申し込み・お問い合わせは、祇園西公民館 082-875-1760まで)

子育ては、ママもパパも一緒に楽しみたいですね。

今回より、MaMa ぽっけの活動で一緒にしたパパたちに、パパの子育てを綴っていただこうと思います。お楽しみにね(^.^)

# PaPa ぽっけ

## 子育てコラム(その1)



現在小学4年生の一人娘を子育て中。イクメンという言葉が浸透し、職場でもイクメンなどと呼ばれ、自分もそうかなと思ってはいる。しかしながら我が家は共働き。平等に子育て家事をして当然であり、妻に言わせれば私がことさらイクメンなどと呼ばれる必要はないようである。

若かりし頃は「こんなに手伝う旦那はおらんだろ！」などと反論していたが、そもそも子育て・家事を「手伝っている」という感覚がすでに間違いであると教育されたものである。その甲斐あってか、今では食器の洗い方、洗濯物の干し方、たたみ方は私の方が上手であると胸を張って言える。

子育ての方では、できるだけスキンシップを心掛けてきた。今ではこちらから接触していくと「うざい」「くさい」「きもい」と嫌がられ、放っておくと「さみしいよ～」「抱っこして～」と近寄ってくる。求められる間は応じてやるつもりでいるが、近い将来そんなことも無くなるのかな？そんなことになったら泣くでしょ？と聞かれることがある。多分泣かない。

子どもは自分の所有物ではなく、社会に送り出すまで預かっているだけと思っているから。この考えでいけば、だいたいのに腹は立たなかった。見返りは望んでないし、自分の幸せだけ考えてくれれば良い。それが私の幸せだから。

「パパぽっけ・子育てコラム」1番指名ありがとうございました。

元安佐南区社協職員 河野 伸良





# あそびネタサロンのご案内

日時： 原則 第1・2・3 火曜日 10時～12時（時間内出入り自由）

9月	5日、12日、19日
10月	3日、10日、17日
11月	7日、14日、21日
12月	5日、12日、19日

「私も子育てサークルに  
行ってみたいなあ～」  
そんな親子さんも  
大歓迎！

場所： 安佐南区総合福祉センター6階 第3会議室にて

問い合わせ： 安佐南区社会福祉協議会

<電話>082-831-5011

## ★子育てサークルやおうちで楽しめる簡単なあそびを紹介しています！

「サークルで、何して遊ぼうかな？」そんな時のお助けグッズ“貸出おもちゃ”の紹介もあります。また、簡単な工作や手づくりおもちゃの作り方も紹介しています。ど・う・ぞ！！

## ★子育てサークルの紹介、サークル運営の相談をしています！

「サークルデビューしてみようかな??」でも、どうやって近くのサークルさんを探そうかな?という親子さんも大歓迎です。「みんなで運営するのって、どうしたらいいのかな?」等というお悩みもどうぞ。

## ★「ママたちの防災知恵袋コーナー」も掲示・展示中！

災害のこと、なんとなく不安だけど、なにもしていない子育てママに向けて“ママの防災ぽっけ”冊子が完成！皆さんに配布スタート(^\_^)/ これをチャンスにみんなで情報交換してみませんか？

## 《 “MaMa ぽっけ”って な～んだ？ 》

子育てサークルの出身の母親を中心に、自分たちの経験を活かして、子育てサークル活動のおもしろさや、子育て仲間のすばらしさを伝えていこう！というボランティアグループです。

## 《 活動内容の紹介 》

- ① 通信の発行（年に4回、子育てサークルについての情報を発信します。）
- ② MaMa ぽっけの **あそびネタサロン & 出張あそびネタサロン**
- ③ **おもちゃなどの貸出**（サークル活動がより楽しくなるように願って、貸出を行います。）
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に、**子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ その他…ボランティアまつりへの参画、あさみなみ子育てしやすいまちづくり委員会への参加、「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”」の開催協力など、できることを楽しく ゆっくり！じっくり！活動しています。

