

子育て・サークル応援グループ  
MaMa ぽっけ  
\*サークル通信\*

★ 私たちは「地域ぐるみの子育て」をめざす活動を発信します ★  
初夏号

『MaMa ぽっけのサークル活動応援メニュー紹介します!』



平成 30 年 5 月 30 日 発行

第 64 号

<連絡先> 安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）  
電話：082-831-5011  
MaMa ぽっけホームページ  
（MaMa ぽっけで検索OK!）  
<http://mamapokke.cho88.com>



新しいお友だちを迎えた新しいサークル活動はいかがですか？

そんな活動をサポートする

MaMa ぽっけの活動をご紹介します！

リニューアル  
します！

## その1. あそびネタサロン

「サークル活動に参加しているみんなで、簡単で楽しいあそびをやっていききたい！」

「サークル役員になっちゃったけど、大丈夫かな… とっても不安…」

「子育てサークルってどんなことしているのかな？ 知りたいなあ～」

「県外からお引越してきたけど、広島でお友だち作りたくないなあ～」

…そんな親子さんが、あそびネタをゲットできたり  
サークルの運営のちょっとしたヒントを得られたり  
子育てサークルのこと、知ることができたり  
広島で友だちづくりのはじめの一步を踏み出せたり…



そんな場所を私たちは、この6月より  
月に一度 安佐南区総合福祉センターで開催します！

10時から14時まで、時間もたっぷり。

みんなで お昼ご飯を食べるスペースも準備してみました。

レジャーシートを広げて、お部屋でピクニック気分を味わってみませんか？



「午前中はなかなか出かけられない…」

「まだ、ねんねだから…サークルは楽しめないかな？」

そんな0歳児の赤ちゃんとお母さんも是非とも！あそびに来て下さいね。

14時までスペースを開放します。みんなであそんだり、おしゃべりしましょう。

※あそびネタサロンの詳細は、最後のページをご覧ください。

## その2. サークル交流会

子育てサークルの皆さん！

サークル交流会のお知らせをご覧になっていただけましたか？

今年度は、お母さんたちの演奏グループ“どれみママ”さんをお迎えして

「親子で音楽あそびを楽しもう！」というコンサート形式で、サークルでもできる  
音楽あそびをみんなで体験する時間を計画してみました。

もちろん！大好評、情報交換タイムもあります。詳しいことは、ハイこちらから…



平成 30 年度

# 子育てサークル交流会

## &親子で音楽あそび！



♪より楽しいサークル活動につながるヒントをみつけよう♪

- 【日時】 平成30年6月29日（金） 午前10時～11時半  
【会場】 古市公民館（安佐南区3丁目24-8 082-877-2677）  
※駐車スペースに限りがあります。  
できるだけ、公共交通機関をご利用ください。
- 【対象】 子育てサークルに参加している親子 30組  
【内容】 ・お母さん演奏グループ“どれみママ”によるミニコンサート  
・あそびの紹介タイム  
・みんなで情報交換“おしゃべりタイム”
- 【申込み】 子育てサークル代表の方へ郵送する案内をご覧ください、安佐南区社会福祉協議会へサークル単位でお申込みください。  
お問い合わせは、安佐南区社会福祉協議会  
（082-831-5011）までお願いします。
- 【共催】 安佐南区社会福祉協議会、安佐南区地域子育て支援センター  
子育て・サークル応援グループ MaMaぼっけ  
（公財）広島市文化財団 古市公民館



## その3. おもちゃの貸出し

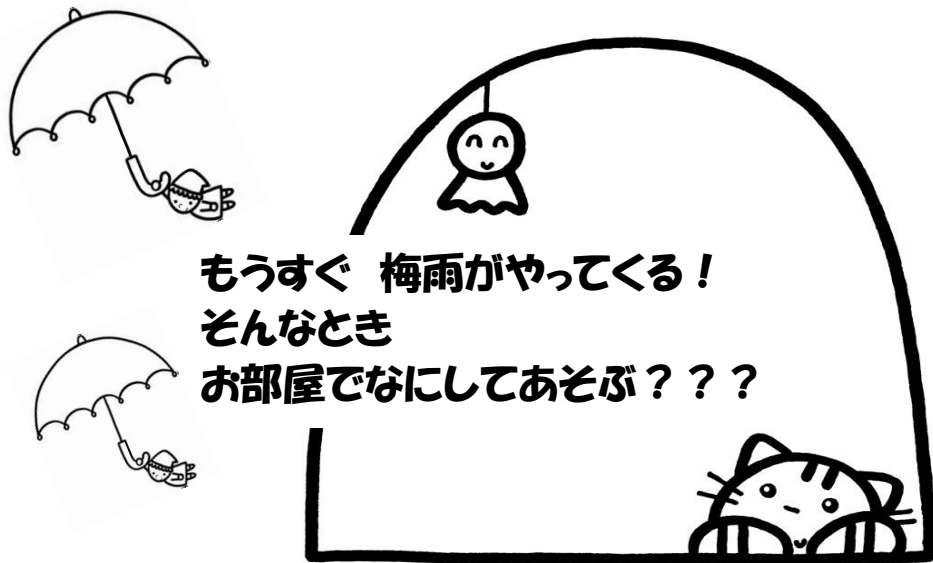
「困ったなあ…つぎの活動で何してあそぼうかな…？」  
「苦手な当番がまわってくる…  
みんなに楽しんでもらうにはどうしたらいいかな？」

そんなとき、おもちゃの貸出しは  
サークルのみんなの強い味方ですよ～。



29年度は、19サークルさんが、延べ回数にして33回、おもちゃの貸出しを利用して下さいました。「ふだんあそぶことがないので親も子も楽しくあそべた。」「運動会気分をみんなで味わえました！」など、利用したサークルさんからいろんな感想がたくさん届いています。

さあ！「サークルのあそびネタに困ったら… おもちゃの貸出し！」利用してみませんか？



もうすぐ 梅雨がやってくる！  
 そんなとき  
 お部屋でなにしてお遊ぶ？？？

## あそびネタ その1

貸出しおもちゃ を使って、身体を動かしてあそんでみよう！



### 布バルーン

「大きなカラフルな布を広げて、あそんでみよう」

### ソフト積木

「素材が柔らかいので、ケガの心配が少なく  
 小さい子から大きい子まで一緒にあそべます！」

### おっぱいボール

「ふわふわなボールと一緒に、雨どいで作った手づくり  
 レールを使って転がしてあそべるようになっています！」



## あそびネタ その2

いろんな大きさの ビニール袋 であそんでみよう！

### 大きな大きなビニール袋で・・・

「ドライヤーで空気を入れて大きなボールを作ってみよう！

ママたちで簡単ビーチバレーも楽しめます！  
 子どもたちは一緒にいるだけで楽しんでくれるはず

### スーパーのお買い物ものビニール袋で・・・

「うさぎさんや  
 ブタさんを作ってみよう！」  
 “ママの防災ぼっけ”にも載っています！  
 ビニール袋、中に入れる紙  
 ひもがあれば作れるよお～～♪



### 小さいビニール袋で・・・

「手づくりヨーヨーを作ってみよう！」  
 新聞紙を丸めて入れて、輪ゴムでとめて、ハイ！出来上がり(^\_^)/

## <貸出しおもちゃを利用したママたちからの質問コーナー>

Q1. 布バルーンであそべるボールと一緒に貸出してきたらいいな～

A1. おっぱいボールや、ボールプール用のボールがありますので、希望のものの必要な個数を言って一緒に借りてみて下さい。布の上をいくつかころがすだけでとっても楽しいです。

Q2. フラフープが武器になり、ケンカが起きてしまいました。どうしたらいいでしょう？

A2. ケンカになったのはしばらくあそんだ後でしょうか？ どのおもちゃも1, 2歳児さんが飽きずにあそべるのは、20分程度かな？と思います。フラフープの引っ張り合いや、振り回すのは危ないからNG！など、最初に簡単なルールを決めて遊び始めるのはどうかな？

Q3. 布バルーンの上に乗りがり、困ってしまいました。

A3. こどもが布に乗ってみるのは、フワツと膨らんだ後、ママたちと一緒に端っこに座る程度ならOKでしょうか？ 楽しいあまりテンションが上がってママたちの願いを聞いてくれない場合は、みんなで数を5つ数え終わるまでにおもちゃから手を離そう～とか遊びをやめよう～とか次はお楽しみ(おやつ)タイムよ～等の声かけで誘導してはどうでしょう？

Q4. ビニールのれんをつるす場所がなくお母さんで持ったが、子どもがすがり重たくて困りました。

A4. 「引っ張ったらバサツと倒してこれじゃあ面白くなるよ～」と最初にルールを伝えてはじめるといかない？ また、持ち手のお母さんは結構大変かもしれないので、順番に持つことおススメです。

Q5. 借りたおもちゃを第2駐車場(安佐南区総合福祉センター)まで歩いて運ぶのが大変だった。

A5. 子どもさんと一緒におもちゃを受取に来てくれたり、駐車場が混雑していたり、5階の社協さんまで上がるのが大変なときは、電話で社協の職員さんにそのことを遠慮なく相談してみてください。可能な時間は1階入り口まで職員さんがお手伝いしてくださるかも。



## 絵本の読み聞かせグループ

### 「この指とまれ」さん

おすすめの絵本の紹介です。



祇園西公民館施設ボランティアグループ“この指とまれ”は、年4回、乳幼児を対象に「絵本の読み聞かせ&あそび」を開催しています。読み聞かせだけでなく、工作や楽器演奏、劇などさまざまなイベントを実施しています。

次回開催は、7月4日(水) 10:30～11:30 対象は乳幼児と保護者、先着30組です。前半は大型絵本やパネルシアターなど、後半はみんなで七夕飾り工作をします。ササの葉のプレゼントも予定しております。お問い合わせ、お申し込みは祇園西公民館(082-875-1760)へお電話ください。6月号の公民館だよりで詳細をご覧ください。

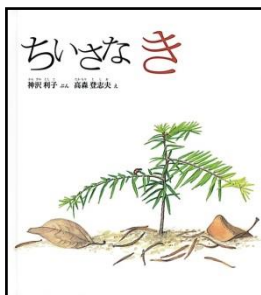
## 「おててが でたよ」

作・絵 林 明子 福音館書店(初版1986年)

赤ちゃんが大きな服をかぶって「おてて」「おかお」と少しずつお着替えがすすんでいきます。日常的に使われることの多い言葉、色や線の数をぎりぎりまで絞っているのに、かわいいと感じさせてくれる絵。

「いないいないばあ」にも通じ、「おてて」が出てきたら

お子さんの手をなでてあげるなどのふれあい遊びができ、繰り返すことで体のそれぞれに名前があることが身につくでしょう。絵本に出てくるフレーズを言いながらお子さんの実際のお着替えもできる、と巧みに練られた絵本です。



## 「ちいさなき」

作・神沢利子 絵・高森登志夫 福音館書店(初版2003年)

苗木を赤ちゃん、大きな木をお母さんに見立て、樹木も生きていて成長する、ということ優しく語りかけてくれます。四季それぞれの樹木の様子も描かれており、1年を通して活用できる絵本です。少し長めのお話なので、ねんねの時などのゆったりした時間におすすめです。

<お礼>

「この指とまれ！」の皆さんには、一年間絵本の紹介をしていただきました。お母さん目線でたくさんステキな絵本を紹介してくださり、本当にありがとうございました。

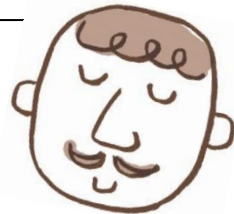
次回からは、東野公民館で活動されている読み聞かせグループ「おはなしどんどん」の皆さんが、担当してくださいます。こちらも、お楽しみに(´\_`)!

子育ては、ママもパパも一緒に楽しみたいですね。

MaMa ぽっけの活動で一緒にしたパパたちに、パパの子育てを綴っていただくと思います。

# PaPa ぽっけ

## 子育てコラム(その4)



私は8歳と6歳の娘の父親。  
家事・育児にはあまり参加していないので、威張ったことは言えないが、父親8年生。思い返せば妻と子どもと共に必死に過ごしてきた8年だった。その8年間で周りの人（人生の先輩方）に常に言われていたことがある。

それは「今が一番良いときよ！」という言葉。

子どもが生まれたばかりのころ「今が一番良いときよ！」。

オムツ交換や夜泣きに悩まされ大変なのに…。

子どもが歩き始めたころ「今が一番良いときよ！」。

すぐにぐずって泣く子どもを見る冷やかな周囲の目が刺さる…。

子どもが幼稚園のころ「今が一番良いときよ！」。

大分手は離れてきたが、まだまだ気軽に外食もできない…。

子どもが小学校の現在「今が一番良いときよ！」。

目が離せるようになったが、屁理屈ばかり言ってきてイライラ…。

その時は必死に生活していたが、思い返せば一番良いときだったと言われていたのが少しは理解できる。どんどん生意気になる娘も、かつては私の首根っこにしがみつки離れない時期があったのだ。今はしてくれない…。その記憶があるからある意味耐えられているのだと思う。

父親8歳の未熟な私、まだまだ真の父親になる日は遠い。

真の父親になった証には道行く人に声を掛けよう

「今が一番良いときよ！」と。



リニューアルします！

# あそびネタサロンのご案内

こんなママ、みんな集まれ(^\_^)/

一緒にあそんで、おしゃべりしませんか？

「子育てサークルに行ってみたいなあ～(^o^)」

「広島に引っ越して来ました！友だちづくりしたいなあ」

「はじめてのサークル役員です。どうしたらいいのかな？」



日にち： 6月27日（水）「七夕かざりをつくろう！」

7月24日（火）「ビニール袋であそぼ！」

8月28日（火）「牛乳パックであそぼ！」

9月25日（火）「新聞紙であそぼ！」



時 間： 10時から14時まで（時間内出入り自由です！）

**ピクニック ランチ タイム**（11時半～12時半）

希望する方は、会場内にてみんなで一緒に昼食をとることもできます。

こどもさん、大人の方の昼食、お茶、レジャーシートを持ってきてね。

場 所： 安佐南区総合福祉センター5階 ボランティア研修室にて

問い合わせ：安佐南区社会福祉協議会 <電話>082-831-5011

## 《 “MaMa ぽっけ” って な～んだ？ 》

子育てサークルの出身の母親を中心に、自分たちの経験を活かして、子育てサークル活動のおもしろさや、子育て仲間のすばらしさを伝えていこう！というボランティアグループです。

## 《 活動内容の紹介 》

- ① **通信の発行**（年に4回、子育てサークルについての情報を発信します。）
- ② MaMa ぽっけの **あそびネタサロン & 出張あそびネタサロン**
- ③ **おもちゃなどの貸出**（サークル活動がより楽しくなるように願って、貸出を行います。）
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に、**子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ その他…ボランティアまつりへの参画、「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”」の開催協力など、できることを楽しく ゆっくり！じっくり！活動しています。

♥ サークル活動で困ったことがあったら、遠慮なくいつでも！お気軽に声をかけてくださいね。 ♥