

私たちは“地域ぐるみの子育て”を
めざす活動を発信します！

2023.5月

84号

MaMa ぽっけ

子育てサークル通信

84号のトピックス

- ◆活動紹介・お知らせ
「MaMa ぽっけサロン」「安佐南区子育てサークル交流会」
- ◆MaMa ぽっけメンバーおススメのあそびネタ
「わらべうた“ととけっこう”」
「あめふりの日に、お部屋であそんでね。」
「水あそびを楽しめるところ」
- ◆新連載！その1. ちーこママのおべんとうつくろう！
その2. 里山の幸を楽しむ会



<発行> 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ

<連絡先> 広島市安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011

ホームページ



Instagram



Facebook



MaMa ぽっけは

子育て真っ最中のお母さんたちが運営する
子育てサークル活動を応援しています！



MaMa ぽっけサロン を紹介します～♪

いつやってるのかな？

月に一度、第 4 火曜日、10 時から 12 時まで、安佐南区総合福祉センター5 階ボランティア研修室で行っています。

どんなことをやっているのかな？

その1. サークルの運営相談にのっています！



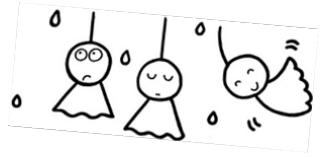
「役員になっちゃいました！活動日にどんなことしてあそんだら楽しいか教えてください！」 「参加してくれるメンバーが少なく困っています。どうやって募集したらいいのかな？」 「0 歳さんから 2 歳さん、年齢差があっても楽しめる方法ってありますか？」 などなど、サークル OG である MaMa ぽっけメンバーの体験談をもとに一緒に解決策をおしゃべりしながら考えます。

その2. サークルの紹介&サークル模擬体験会

「転勤で安佐南に引っ越してきました。お友達を作りたいので、サークルに入りたいと思っています。どこでやっていますか？」 「はじめての子育て、子育てサークルってどんなところなんですか？0 歳さんでも行くことができますか？」

そんな親子さんに、区内のサークルを紹介したり、サロンの中でサークル模擬体験を楽しんでもらっています。興味のあるサークルさんが見つかったら、見学や体験会に参加できるように、社協の担当職員さんが電話でサークルの代表さんとなんでくださいます～♪ 定員を決めたとしてもゆるやかなサロン形式ですので、はじめてさんも、お気軽に申し込んでみてくださいね(^_-)☆

親子でサークル活動楽しんでますか？
みんなでサークル活動について情報交換しましょう！



令和5年度

安佐南区子育てサークル交流会



<日時> 令和5年6月19日(月) 10時から11時半まで

<場所> 古市公民館(古市3丁目24-8)

<定員> 子育てサークルに参加している親子16組

※参加は代表者さんに限りません。

<内容>

①子育て支援センター専門員さんからのあそびの紹介と体験タイム

②みんなで情報交換タイム

「どんなことしてあそんでる？」

「役員がどこまでお世話をしたらいいのかな？」

「メンバー集め、どうしてる？」などなど、

サークル運営について、みんなで話しましょう。

<昨年度の交流会の感想より>

- ・今回のような交流会に初めて参加しました。普段、関わることのないお母さんたちとサークルの情報交換ができて、自分たちのサークルでも参考になることが多くあったのでとても貴重な機会でした。
- ・他のサークルさんのこと、やっていることを聞いて、やってみようという気になったので近々やってみます！！



この交流会は、みなさんのサークル活動を応援している 安佐南区地域子育て支援センター・広島市安佐南区社会福祉協議会・古市公民館・子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけで、開催しています。

参加申込については、各サークルの代表さんに送らせていただいていますので、詳しいことは、代表さんに尋ねてみて下さいね。





MaMa ぽっけメンバーおススメのあそびネタ



その1. サークルのはじまりにこんなわらべうたはいかが?

ととけこう

ととけ ころ よが あけた まめで ぼう おきて きな (おはよう) (おは)

つくってみよう

にわとり & ひよこ

手袋人形

準備するもの

- ・カラフル袋 (黄・クリーム色) 各10個 → 手芸店にある。
- ・裏面ラベルのフェルト (赤・青)
- ・黒ビーズ (12コ)
- ・おた

にわとり (右手にはめる)

- ① とさね (茶) とくちばし (オレンジ) を2枚ずつ切る (カラフェルト)
- ② 右手の親指部分に貼りあわせる。
- ③ とさねをぬいつける →
- ④ 黒ビーズ2コを目の部分にぬいつける
- ⑤ 顔の部分におたをつめて (親指だけ) 出来あがり!

ひよこ (左手にはめる)

- ① オレンジフェルトを△に切る (5枚)
- ② くちばし部分に貼る。
- ③ 黒ビーズ (2コ×5羽分) を目の部分にぬいつける。
- ④ 顔の部分にわたをつめて (5本指全部) 出来あがり!

(あそび方) 1. 歌いながら右手にわどりの親指以外の4本を折ったり伸ばしたりする。(4本指を羽に見立ててととけこう～おは)

2. 左手のひよこは始めグーにして顔が見えないようにする。

3. にわとりが歌の最後に「おはよう」とグーに向かって言うたびに「ピョウ」と左手グーの親指だけ立ててひよこの顔を出す。

4. 2回目の歌の「ピョウ」と人指指を立て小指が立つまでくり返す。

5. ひよこが皆起きたら6回目みんな「おはよう」のあいさつしよう!

その2. あめふりの日に、お部屋であそんでね。

大きな大きなビニール袋で...

「ドライヤーで空気を入れて大きなボールを作ってみよう!」
 ママたちで簡単ビーチバレーも楽しめます!
 子どもたちは一緒にいるだけで楽しんでくれるはず!

スーパーのお買いものビニール袋で...

「うさぎさんや
 フタさんを作ってみよう!」
 “ママの防災ぽっけ”にも載っています!
 ビニール袋、中に入れる紙
 ひもがあれば作れるよお～♪



小さいビニール袋で...

「手づくりヨーヨーを作ってみよう!」
 新聞紙を丸めて入れて、輪ゴムでとめて、ハイ! 出来上がり! (^^)/



その3

水あそびを楽しめるところ



水あそびは楽しいけど危険もいっぱい。HP「教えて!ドクター～子どもは静かに溺れます～」がおススメです。

◆八木梅林公園の横の川は、せせらぎより緩やかで小さい子が腰かけるような場所もあるので、川遊びが初めての親子さんにおすすめです。また、すし辰裏辺りの川から川内第一公園辺りには、ハゼやエビの小さな魚もいます。「ライフジャケット・スニーカーやウォーターシューズ・現地や上流のお天気チェック」をお忘れなく!

◆イオンモール広島祇園「リバーコート」の噴水! 朝10時から20分間隔でふらっとな地面から噴水が飛び出てきます。低めの優しく水が飛び出ることもあれば、2mほどの高さまで飛び出ることもあり、強弱があるので慣れてくると飽きずに楽しめます。

◆安佐動物園のぴーちくぱーく内にある浅い小川(ぼちゃぼちゃ池)では、小さな子どもでも水あそびが楽しめます。オムツとはだかん坊はNGなんで気をつけてね。

◆佐伯区五日市の水鳥の浜公園も、海辺で水遊びしながらあそべます。

◆HIROSHIMA GATE PARK (旧広島市民球場跡地) 内の高見ひろばには、水の流れる階段があります。広島の新しい賑わいの公園です。



ちーこママの

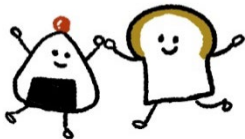
おべんとうつくろう！

MaMa ぼっけのメンバーは、みんな好きなことや得意なことが違います。男の子と女の子の双子ちゃんのお母さん、“ちーこママ”が、今回より、「見て楽しい、食べても美味しい、可愛いお弁当」を紹介します。

もうすぐ、うっとうしい梅雨に入ります。そこで、今回ご紹介するお弁当は、梅雨の時期におすすめ、ケロちゃんとでんでん虫弁当です。曇った気持ちも、少しは晴れるかなあ。

ケロちゃん

広島菜の目張りおむすびを作り、目・口・ほっぺを付け出来上がり。目はチーズと海苔、口は海苔、ほっぺはハムです。



くも

玉子焼を、竹串を使って雲の形にしてみました。



でんでん虫

ちくわに、チーズ・海苔を乗せて巻きます。そのちくわを、つま楊枝でウィンナーにさし、目のピックを差し出来上がり。

里山の幸を楽しむ会



平成のはじめ、サークルのみなさんと公園で砂場あそびやどろんこあそびをいつもの生活の中で楽しんでいました。いつの間にか、こどもの安全を担保にし「大自然の中の五感を使うこと」がどこかに置き去りになり、子育てサークルの活動もきゅうくつなものになってしまってきている気がします。

なんとか自然の楽しさをたくさんのお子さんたちに味わってもらえぬものか？ 私たちは、すばらしきご縁と共に、新たな取り組みの応援をスタートしました。そんな会の様子を紹介していきます。この度は「春の集い」からのエピソードです。

みなさん、こんにちは。昨年度より、広島県北西部（車で約1時間）北広島町志路原にある浄土寺、ふたば交流館、交流ひろばを拠点にして 里山体験できるイベントを開催しています。里山では 子どもも 大人も おじいちゃんも おばあちゃんも みんなの笑顔が集い のんびり 賑やかに過ごせます。

大自然の中で五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を使うことで 心も身体も元気に逞しくなります。ここは穴場のパワースポットです。

春が来ると里山では山野草が芽吹きます。よもぎ、コゴミ、ユキノシタ、ノカンゾウを天ぷらにしていたできました。はじめて食べる山野草の天ぷらが大好きになった〇〇くん、お代わりをもらうまでじっと天ぷらが出来上がるのを待っていてくれました。

〇〇くん、「ユキノシタが食べたい！」と、

今でもお家で言っているそうです。

ところで、みなさん、ユキノシタってご存知ですか？

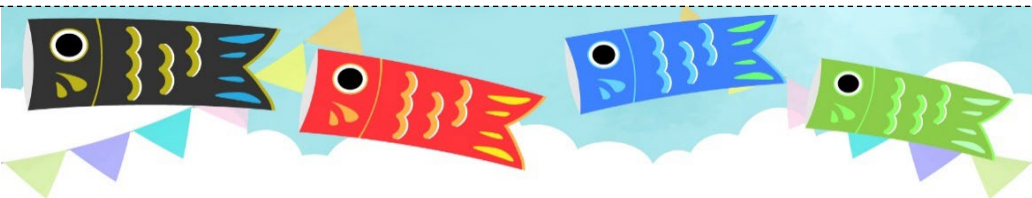


公式LINE



主催 / 里山の幸を楽しむ会

協力 / 浄土寺 認定子ども園ふたば 豊平子育て支援センタールンルン
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ HOCCO



令和5年度 安佐南区社会福祉協議会子育てサークル相談事業

子育てサークル模擬体験 & サークル活動情報交換

MaMa ぽっけサロン

日にち： 2023年 5/23 ・ 6/27 ・ 7/25 (いずれも火曜日)

時間： 10時から12時まで

場所： 安佐南区総合福祉センター 5階 ボランティア研修室にて
(安佐南区中須1-38-13)

対象： 子育てサークルに関心のある親子 (定員6組)

申込問合せ： 安佐南区社会福祉協議会 電話 082-831-5011

※開催月の1日より、事前にお電話でお申込みください。

持ち物： 動きやすい服装で、必要に応じて飲み物をご持参ください。

※5,6月は、“ちくちくの会”さんの手づくり布おもちゃであそびましょう。

7月は、“運転ボランティア うさぎ会”さんによる車いす体験もできます。

《 MaMa ぽっけの活動内容の紹介 》

- ① 年に4回、サークル活動や子育て情報について **通信の発行**
- ② サークル模擬体験や紹介・活動相談 **MaMa ぽっけ サロン & 出張MaMaぽっけサロン**
- ③ サークル活動がより楽しくなるように **おもちゃなどの貸出**
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に **子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ 子育て世代への防災情報発信 「ママの防災知恵袋コーナー」「紙芝居なっちゃんのランドセル」
- ⑥ はじめての子育てママの仲間づくり応援 「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!(BP1)”

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。
サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をとおして発信しています。