

私たちは“地域ぐるみの子育て”を
めざす活動を発信します！

2023.8月

85号

MaMa ぽっけ 子育てサークル通信

85号のトピックス

- ◆活動紹介
「安佐南区子育てサークル交流会の報告」
- ◆MaMa ぽっけメンバーおススメのあそびネタ
「秋のあそび “どんぐり・まつぼっくり” であそぼう！」
- ◆連載コーナー
その1. ちーこママのおべんとうつくろう！
その2. 里山の幸を楽しむ会



<発行> 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ

<連絡先> 広島市安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011

ホームページ



Instagram



Facebook



令和5年度

安佐南区子育てサークル交流会

令和5年6月19日(月)古市公民館にて

8サークル12組の親子さんが集まってくださいました。



参加サークルは、親子幼稚園ひよこ組・タッチケアもみじ古市・キューピーエンジェル・どんぐりの会・Mrs.Children・いちごミルク・タッチケアもみじ佐東・のんたんランドの8サークルさんです。

スタッフとして、安佐南区地域子育て支援センター・安佐南区社会福祉協議会・古市公民館より担当職員さん、MaMa ぽっけメンバー、また、子育てサークルの活動を地域の方にも知っていただく機会として、この度は大町学区社会福祉協議会より役員の方がのぞいてくださいました。

まず最初は、子育て支援センター専門員香川先生から「**いろんな布であそびみよう!**」をテーマにあそびの紹介がありました。ハンカチでねずみやバナナを作ったり、バスタオルにシーツあそび、最後は貸出おもちゃで人気の布パルーンも登場、楽しいあそびがいっぱいでした。どんなことしたのかな?知りたい方はぜひぜひ、MaMa ぽっけサロンやオアシスあさみなみで香川先生に尋ねてみて下さいね。

後半は恒例の「**おしゃべりタイム**」です。自分のサークルだけではどうしたらいいかわからないこと、みんなで出し合い、どんなふうになっているか?アイデアや工夫を出し合います。子どもたちはスタッフみんながあそんで見守ってくれているので、これもまた安心です。

また、会場にはサークル活動で、使っているものを

持ち寄り展示しました。力作がいっぱいです。



おしゃべりタイムで話題になった

サークル運営のいろいろなアイデアやヒントを紹介します。

全体的に、コロナ禍で減っていた活動が戻ってきた感じがあり、この夏は「水あそびをしたい」「七夕で手形アートをする予定」など、いろいろな楽しいアイデアが出ていました。

◆「メンバー集め、どうしてる？」

- ・安佐南区内の常設オープンスペースにチラシを置かせてもらう
- ・幼稚園の園庭開放、公園あそび、お買い物をチャンスに同じぐらいの子どもさんをもつお母さんにミニチラシを渡してお声かけしてました。
- ・人数が多くなり、入会と見学をお断りすることがあり心苦しいので、ほかのサークルさんを紹介できたらいいなあ。
- ・サークルポスターを掲示してもらっている公民館さんに相談して、メンバー募集について公民館だよりへの掲載をお願いしたりしてみる。
- ・近所のスーパー、パン屋さんをお願いしてポスターを掲示してもらう。
- ・問合せ先として、メールやLINEを使うと問い合わせのハードルが下がるかも。



◆「役員決め、役割分担は、どんなふうに行っているのかな？」

- ・活動の内容は毎月担当を決めているので、代表の負担が少なくなり、みんなでできる範囲で平等にお手伝いや運営ができるのがいい。

◆「サークルに、代々引き継がれている申し送りの資料や、年間計画表やその日の流れもあります。どこまで利用したらいい？ いつまで保存したらいいのかな？」

- ・うちのサークルは「3年保存」と決めました。その年のカラーがあっていいと思うので、あそびネタに困ったら参考にするようにしていました。

<参加くださった方の感想より>



- ・どのサークルもメンバー集めが大変！とわかった。サークル同士が合併するのは、どうやってしたらいいのかな？ と思い聞いていました。なくすのは簡単だけど継続は難しい。サークルを続けられたらいいなあ。
- ・みんな同じような悩みがあって、いろいろな楽しいアイデアをもっているんだと思いました。参考に“ママが楽しく楽（ラク）になるサークル”にしたいと思いました。



秋のあそび「どんぐり・まつぼっくり」であそぼう！



暑い！あつい！アツい！！夏が続いています。過ごしやすい秋がやってきたら、みんなで秋を楽しんでみてください。
2021年「通信77号」で好評だった「どんぐり・まつぼっくりネタ」も、再掲載します～♪

<まつぼっくり、どんぐりが拾える場所>

★どんぐり&まつぼっくり

- ・「南下安第一公園」(祇園5丁目、野村病院の裏)
- ・若葉台中央公園(伴北1丁目)
- ・「安佐動物公園」の西園「ピクニック広場」へ行く階段のコース



★どんぐりのみ

- ・八木梅林公園(八木1丁目)・春日野中央公園(山本新町2丁目)
- ・Aシティ中央公園(大塚西7丁目)・毘沙門台東公園(毘沙門台東1丁目)
- ・「長楽寺公園」(長楽寺1丁目、アストラム長楽寺駅と又マジ交通ミュージアムの間)
- ・「高取公園」(高取北4丁目)・伴西公園(伴西1丁目)

そのほか、みんなのお家の近くの神社や、安川緑道公園通りにも、いろんな種類の木があります。是非とも、みんなの“おすすめどんぐり&まつぼっくりスポット”を見つけてね(^^) / 山に近い公園は、木の実が豊富ですが、イノシシや熊の出現にも注意してください。

広島市ホームページ「あさみなみ散策マップ」もおすすめです！アストラムやJR可部線の駅からの散策コースが掲載されています。検索「あさみなみ散策マップ」してみてください。

<虫が出ないようにするのは、どうしたらいいのかな？>

どんぐり・まつぼっくりは、処理をしないと、白い虫が出てきます。子どもが、持って帰ったどんぐりを放置していたら虫が出てきた～なんてことも…。ほんの一例ですが、メンバーが実際にやってみたどんぐりの処理方法を紹介します。



- ・あくが多く鍋に色がついてしまうので、できたらいらぬ鍋に水を入れて、沸騰前にどんぐりやまつぼっくりを入れて、10分ほど茹で、お外に新聞紙敷き、その上で、乾かします。どんぐりは茹ですぎたり、長時間の天日干しで、割れてしまうので注意！！
- ・ビニール袋にどんぐりを入れて、2週間くらい冷凍して、乾かします。

<みんなの知ってる「どんぐりころころ」のうたであそぼう！>

その1. 「ドスン」を楽しもう

大人のおひざに子どもさんが座って、歌いながら上下します。途中で進行役のママが「ドスン」と言ったら、大人の足を開いて落ちます。その繰り返しを楽しんでね。



その2. 「コロ！」を楽しもう

みんなで手をつないで大きな輪を作ります。(輪にならなくてもぐちゃぐちゃでも気にしない!) どんぐりコロコロのうたをうたいながら、まわります。進行役が「コロ！」と行ったら反対まわり。慣れてきたら「コロ！」を短い間隔で入れると楽しいです。でも、輪はぐちゃぐちゃになります。気にしないで楽しんでね。

その3. 振りをつけて、みんなで体を動かそう！

下のイラストを元に振りをつけてみてね、「ほっちゃん一緒にあそびましょう～」で、大人も子どもも寝っ転がってコロコロころころするのが一番楽しいです。

1. どんぐりコロコロ ・両手をグルグル	2. どんぶりこ ・頭を手にしゃがむ	3. おいけにはまって ・手を広げて池をつくる	4. さあ、たいへん ・両手を広げて立ち上がる	5. どじょうがでてきて ・体をクネクネニョロニョロさせる	6. こんにちは ・頭をさげてこんにちは	7. ほっちゃんいっしょにあそびましょう ・寝っ転がってみんなでコロコロ転がる
-----------------------------	---------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	--

まつぼっくり・どんぐりを使ったあそび:

<<PETボトルのケース付まつぼっくりツリー工作>>

① 500mlのPETボトルを★でカットする。
☆……… ④と⑤を使います。

② まつぼっくりをデコレーション。
★ まつぼっくりにマスキングテープを貼る。
☆ 100均のデコレーションボールをボンデでくっつける。

③ ④に綿をしっかりと敷き、まつぼっくりを、⑤をかかせてぐるりとマスキングテープを貼る。完成!

★ マラカスを使って音楽に合わせて鳴らす

☆ PETボトル 4/11/17

たてえば…
工作がみずかしい時は…



ちーこママの

おべんとうつくろう!

男の子と女の子の双子ちゃんのお母さん、“ちーこママ”が「見て楽しい、食べても美味しい、可愛いお弁当」を紹介します。今回は、子どもたちも大好き！誰でも挑戦できる！

「ひつじのショー」おむすび です!



① 俵むすびを作る



(耳にする)

- 材料 ← のり
- (黒目にする)

のりを ②のようにはこみでスットする

※100均には「おふくどうはまや」が売ってます。



(白目にする)

材料

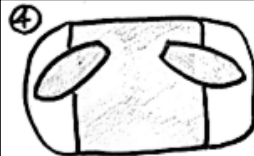
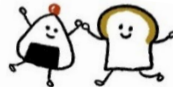
← チーズ(蒲鉾) チーズを丸に型抜きする

③



目を作る

のり チーズ



④ 耳を付ける



ご飯を付ける



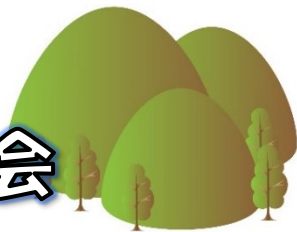
⑤ 目をマヨネーズで付ける

出来あがり

材料

- ご飯、海苔
- スライスチーズ
- または、かまぼこ
- マヨネーズ

里山の幸を楽しむ会



MaMa ぼっけメンバーのステキなご縁と共に、スタートした「里山の幸を楽しむ会」です。この度は、7月30日に行われた「平和の集い in 浄土寺」をご紹介します。



会場である浄土寺さんには、戦争で供出され鉄砲の弾になることなく50年ぶりにお寺に帰ってきた「釣り鐘」があります。そのお話は絵本となり、地域のみなさんに語り継がれています。今回はパーソナリティー岡佳奈さんが、そのお話を朗読くださいました。

そして、オカリナグループ「和顔施」さんの生演奏、コンサートも行われました。「平和」をテーマに、浄土寺へ集った一人ひとりが、自分自身に問いかける時間となったのではないのでしょうか。

また、いろんな方々が、この会に賛同し協力参加くださいました。みなさん、ご存知ですか？あの“かっぱえびせん”は、原爆で焼け野原になった広島から生まれたお菓子なんだそうです。会場で子どもたちにプレゼントがありました。また、お寺のお庭には、クッキーやケーキ、ハンバーガーやフルーツ、スノーアイスに生はちみつ、冷たい飲み物、折り鶴再生紙で作られたアクセサリーなど、いろんな楽しいお店が並びました。みんな笑顔いっぱい！いつもの日常、いつもの家族、いつもの何かかもが当たり前じゃなくて、本当は有り難いって感じるひとときでした。

8月11日には、「夏を楽しもう」川遊びや、ブルーベリー摘みをみんなで楽しむ予定です。



主催 / 里山の幸を楽しむ会

協力 / 浄土寺 認定こども園ふたば 豊平子育て支援センタールンルン
子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ HOCCO
志路原進時代

令和5年度 安佐南区社会福祉協議会子育てサークル相談事業

子育てサークル模擬体験 & サークル活動情報交換

MaMa ぽっけサロン

日にち： 2023年 8/22（火）・9/27（水）・10/25（水）

※9月より、「原則 第4水曜日の開催」と変更になります。

時間： 10時から12時まで

場所： 安佐南区総合福祉センター 5階 ボランティア研修室にて
(安佐南区中須1-38-13)

対象： 子育てサークルに関心のある親子（定員6組）

申込問合せ：安佐南区社会福祉協議会 電話 082-831-5011

※開催月の1日より、事前にお電話でお申込みください。

持ち物： 動きやすい服装で、必要に応じて飲み物をご持参ください。

※当日朝8時半現在、1つでも警報が発表されていたらサロンはお休みします。

《 MaMa ぽっけの活動内容の紹介 》

- ① 年に4回、サークル活動や子育て情報について **通信の発行**
- ② サークル模擬体験や紹介・活動相談 **MaMa ぽっけ サロン & 出張MaMaぽっけサロン**
- ③ サークル活動がより楽しくなるように **おもちゃなどの貸出**
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に **子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ 子育て世代への防災情報発信 「ママの防災知恵袋コーナー」「紙芝居なっちゃんのランドセル」
- ⑥ はじめての子育てママの仲間づくり応援 「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!(BP1)”

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。
サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をとおして発信しています。