

私たちは“地域ぐるみの子育て”を
めざす活動を発信します！

2023.11月

86号

MaMa ぽっけ

子育てサークル通信

86号のトピックス

◆活動紹介

「ふたご・みつごのつどい」
「おんぶや抱っこ教室と交流会」
「好評です！子育てサークル体験会」
「11/12 祇園興動祭にむけて！！」

◆MaMa ぽっけメンバーおススメのあそびネタ

「サークルのみんなで楽しもう！クリスマス会ネタ」

◆連載コーナー

その1. ちーこママのおべんとうつくろう！
その2. 里山の幸を楽しむ会



<発行> 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ

<連絡先> 広島市安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011

ホームページ



Instagram



Facebook



MaMa ぽっけの活動報告



その1. 9/5 「ふたご・みつごのつどい」

MaMa ぽっけメンバーの中に、多胎児親子さんを対象とした子育てサークル“ふたりっこ”出身の母親がいます。現在、ふたりっこさんの活動が休止してしまい、多胎児をもつ親同士の交流の場が限られてしまうようになりました。そこで、安佐南保健センターと協力し多胎児親子さんの情報交換の場をつくりました。先輩ママとしてメンバーが協力参加しています。

この日は、4組の双子ちゃん親子が参加くださいました。保健師さんや子育て支援センターの先生も一緒にゆったりと情報交換ができました。0歳児さんが多かったので、授乳のこと、パウンスーのこと、離乳食のこと、保育園探しのこと、双子ちゃんベビーのお世話に関する話題でいっぱいでした。あつという間に終了時間、終了後もお母さん同士で続きのお話や連絡先の交換もされていました。

先輩ママとして参加すると参加者のお母さんたちから、双子の園児～学校生活について質問がありました。ちょっと先の双子ちゃん生活、気になりますよね～私たちもそうだったなあ～と、ふりかえりながらお話ししてきました。



その2. 10/16 「おんぶや抱っこの教室と交流会」

「災害時などいざという時に“おんぶ”ができればきっと役立つよね～と、そんなママたちの声からスタートしたこの講座、今年度も区内の公民館さんの協力で開催されています。この度は祇園公民館さんで行われ、私たちもサポートメンバーとして参加してきました。はじめて参加したメンバーからの報告を紹介します。

7組の0歳児をもつママが参加してくださいました。「抱っこのやり方、これでいいのかな?」「スリング持っているけど、上手に使えない」「おんぶってどうやるの?」などなど、知りたいこと聞きたいことがいっぱいママたち。ママたちの知りたいって赤ちゃんとしっかり向き合っているからこそその思い、素敵だなあ～。後半はスリングとおんぶに分かれて、講師の保育士加地純子さんに教えてもらいながらの体験、納得できたママは「これで慣れればいだけ、やってみよう!」とうれしそうでした。



その3. 好評です！「子育てサークル体験会」



「子育てサークルって、どんなことしているのかな？ 興味あるけど、いきなりの見学はちょっと不安だなあ～」なんて、声をよく耳にします。そこで、私たちは区内公民館さんや常設オープンスペースさんと一緒に「子育てサークル体験会」と題して、子育てサークル紹介を行っています。

4月には、祇園西公民館で行われている地域のオープンスペース“めだか広場”さんへ、5月は常設オープンスペースひろば KUSU-KUSU 佐東へ、9月は常設オープンスペースひろば KUSU-KUSU 祇園へメンバーが行ってきました。当日は子育てサークルさん手づくりの活動紹介ポスターや安佐南区マップを持参します。また、調整ができたなら、近隣のサークルさんにお声をかけ、私たちと一緒に参加していただきます。

9月の体験会でも「急に休んでも大丈夫ですか？」「メンバーお手伝いはどれぐらいするの？」「会費は？」「イベントしない時はどんなことしているの？」など、参加者さんからたくさん質問がありました。私たちと一緒に参加くださったはらっぱ（原南集会所）のメンバーさんが丁寧に答えてくれていました。

また、貸出おもちゃより、エプロンシアター「大きなかぶ」も楽しんでもらいました。お母さんたちの手づくりの活動の楽しさがみんなに伝わったかな。。。



その4. 11/12 祇園興動祭にむけて！



広島経済大学興動館プロジェクトの学生さんと

MaMa ぽっけは、本当に長～～いお付き合いをさせていただいています。私たちの活動に応援参加してもらったり、学生さんの活動にサポート参加したり、とってもステキなWinWinな関係です。

さて、第18回 祇園興動祭～縁 つながる祇園～ が、11月12日（日）行われます。その中で未就学児も楽しめるコーナーをめざし“キッズコーナー”を学生のみなさんが企画されます。「乳幼児って、どんな動きをするのかな？ 楽しく安全に遊んでもらえるにはどんなコーナーがいいのかな？」そんな疑問解決に少しでも協力できればと、MaMa ぽっけメンバーが動きだしていますよお～。今年は祇園地区の子育てサークルさんに協力してもらい、メンバーと学生さんとで現在サークル見学体験中です。協力してくださっている“はらっぱ”さん、“Mrs.Children”さん、“キューピーエンジェル”さん、“のんたんランド”さん、ありがとうございます。ちょうどハロウィーンイベントの最中で、学生さんも一緒に体験させてもらっているようです。ぜひぜひ、その成果は興動祭で！！見せて下さいね。

詳しくは「広島経済大学興動館スタッフ BLOG」からどうぞ。



サークルのみんなで楽しもう！ クリスマス会ネタ

サークル活動の思い出 No.1 かもしれないねえ〜、そんなクリスマス会の楽しみ方をメンバーで思い出しながらまとめてみました。どれもこれも楽しみたいところですが、準備で疲れちゃったら元も子もないので、メンバーのみんなで分担したり、メインのお楽しみを考えてみてね。また、特別のおやつタイムも楽しいと思いますが、食物アレルギーのことなど心配がある人もいると思うので、みんなが楽しめる方法がいいですね。



クリスマスの飾りつけ

- ◆メンバーさんが自宅のクリスマスツリーを活動場所に持ってきてくれて、子どもたちで飾り付けをしたのが楽しかったです！ほどよいサイズ（1m ぐらい？）のツリーがあれば意外と楽チンでオススメ！
- ◆大きな模造紙にもみの木を書いて、折り紙で飾りを張りつけて、記念写真。
- ◆秋に公園遊びや動物園に遠足に行ったときに、どんぐり、まつぼっくりを集めておきます。それらを使ってクリスマスかざりを作りました。（どんぐり・まつぼっくりネタは通信 85 号を参考にしね。）

クリスマス会ではどんなこととしてあそぶ？

- ◆体を動かす遊び・ゲームも楽しいですよ。2 チームに分かれて、段ボール箱に紐をつけて作ったソリに、プレゼントを乗せてリレー対決！
- ◆クリスマスソングのBGMに合わせてみんなで手作り楽器を鳴らす（紙皿とペットボトルキャップでカスタネット、ペットボトルに豆や米を入れたマラカス等）
- ◆クリスマスは特別の日！お菓子のプレゼントが一番うれしいですよ。袋詰めお菓子をくじ引きやゲーム形式でゲット！も盛り上がります。

クリスマス会といえば、やっぱり“サンタさん！”

- ◆サンタさんの衣装は??
→ 安佐南区社会福祉協議会さんの「おもちゃなどの貸出」で、サンタクロース衣装、トナカイ衣装を借りることができます。クリスマス会の日程が決まったら電話で予約しておくとお安いです。
- ◆サンタさんには、誰が扮してもらえるかな??
→ サークルさんとつながりがある地域の方にぜひとも、相談してみてください。たとえば、活動会場である公民館の職員さん、集会所管理のお世話をしている学区社協の役員さん、サークルメンバーのおじいちゃんやパパ、地域の学生さん、もし困ったら MaMa ぽっけや、安佐南区社協職員さんに相談してね。「サンタさんはどこから来てくれたの？」などインタビュータイムも楽しいです。サンタさんに扮する方の演技力でノリノリサンタさんが登場したり、子どもたちのいろんな反応が可愛いです。
- ◆サンタさんと一緒に記念撮影をぜひぜひ！
→ 子どもやママは貸出のサンタ帽を被り、サンタさんと一緒にみんなで集合写真を撮りました。サンタさんがこわくて泣きだしちゃうこともステキな思い出です。



クリスマスプレゼントはどうするの？

- ◆子どもたちはサンタさんから手渡ししてもらえたら、どんなものでもステキなプレゼント。子どもたちだけでなく「いつも家事や育児に頑張るママへ☆」とメッセージ付きでママにもサプライズプレゼントがありました！ ママも楽しんでね。そうそう、サンタさんにもぜひ、プレゼントしてあげてくださいね。





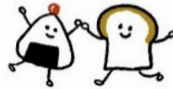
ちーこママの

おべんとうつくろう!

男の子と女の子の双子ちゃんのお母さん、「ちーこママ」が「見て楽しい、食べても美味しい、可愛いお弁当」を紹介します。今回は、Xmasに使えそうなおかずを一品。

「トナカイのピーマンの肉詰め」

まずはいつものみんなのおうちのピーマンの肉詰めを作ります。そして、ほかの材料を準備します。



レンコン ... 輪切りにして、半分に切り持ち、
素揚げにします。



(トナカイの角になります)

(チーズ ... 型抜きで丸にします。
のり ... はじめで丸に切り持ち。
(目になります)



マヨネーズを重ねて
目を作ります。



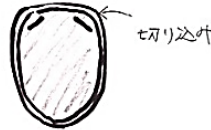
プチトマト ... 半分に切り持ち。



そして、デコっていきます!



ピーマンの肉詰めの切り込みにを入れます。(2ヶ所)



レンコンのとびこしている
部分を切り込みに入れます。
図のようになります。

材料

みんなのお家のピーマンの肉詰め
レンコン・チーズ・のり
プチトマト



チーズ・のり(目)
プチトマト(鼻)を
マヨネーズで付けます。

里山の幸を楽しむ会



MaMa ぽっけメンバーのステキなご縁と共に、スタートした「里山の幸を楽しむ会」です。この度は、10月22日に行われた「第11回 秋まるかじり!」をご紹介します。

お天気に恵まれて、楽しい“秋まるかじり”の一日となりました。

まず、浄土寺へお参りし、本堂での奉仕作業“雑巾がけ”体験。そして、裏山のお散歩コースで“秋の宝もの探し”。お昼ご飯は、山梨からの贈り物「ほうとう」、香川農園の「冬瓜」、周防大島の「のんた味噌」を入れた“ほうとう汁”。そして、スタッフ手づくり窯の“窯焼きピザ”です。お腹がいっぱいになったら、秋の木の実や枝をつかった“工作コーナー”そして、交流ひろばでの“さつまいも掘り”、子どもも大人もみんなで里山の秋を楽しみました。

4年生のAちゃん、1歳のBくんが可愛くて本当の弟みたいに一生懸命お世話をしてくれます。Bくんのやりたいことを先回りして声をかけ、Bくんが「うん」って言ったからと嬉しそうにお世話をするAちゃんの笑顔が印象的でした。里山が家族以外のみんなをつないでくれるのです。自然が糧となりいろいろな人を楽しませてくれるのです。AちゃんとBくんを見ているとみんな笑顔になりました。これからも里山で五感フル活用できるイベントを考えていきたいと思っています。



主催 / 里山の幸を楽しむ会

協力 / 浄土寺 認定こども園ふたば 豊平子育て支援センタールン
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ HOCCO
志路原進時代

令和5年度 安佐南区社会福祉協議会子育てサークル相談事業

子育てサークル模擬体験 & サークル活動情報交換

MaMa ぽっけサロン

日にち： 2023年11/22・12/20・2024年1/24（いずれも水曜日）

時間： 10時から12時まで

場所： 安佐南区総合福祉センター 5階 ボランティア研修室にて
(安佐南区中須1-38-13)

対象： 子育てサークルに関心のある親子（定員6組）

申込問合せ：安佐南区社会福祉協議会 電話 082-831-5011

※開催月の1日より、事前にお電話でお申込みください。

持ち物： 動きやすい服装で、必要に応じて飲み物をご持参ください。

※当日朝8時半現在、1つでも警報が発表されていたらサロンはお休みします。



《 MaMa ぽっけの活動内容の紹介 》

- ① 年に4回、サークル活動や子育て情報について **通信の発行**
- ② サークル模擬体験や紹介・活動相談 **MaMa ぽっけ サロン & 出張MaMaぽっけサロン**
- ③ サークル活動がより楽しくなるように **おもちゃなどの貸出**
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に **子育てサークル交流会の開催**
- ⑤ 子育て世代への防災情報発信 「ママの防災知恵袋コーナー」「紙芝居なっちゃんのランドセル」
- ⑥ はじめての子育てママの仲間づくり応援 「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!(BP1)”

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。
サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をとおして発信しています。