

私たちは“地域ぐるみの子育て”を  
めざす活動を発信します！

2024.10月

89号

MaMa ぽっけ

# 子育てサークル通信

## 89号のトピックス

- ◆「令和6年度安佐南区子育てサークル交流会」の報告  
～ 貸出おもちゃ・みんなでできるあそびの紹介～
- ◆活動の紹介
  - 「8.20 豪雨災害 10年のつどい」
  - 「MaMa ぽっけサロン」
    - ・7月安公民館おひさまランド
    - ・8月常設子育てオープンスペースくすの木
  - 「広島経済大学興動館カフェ運営プロジェクトさんとの意見交換会」
- ◆連載 その1. ちーこママのおべんとうつくろう！  
その2. 里山の幸を楽しむ会



<発行> 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ

<連絡先> 広島市安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011

ホームページ



Instagram



Facebook



今年度も盛り上がりました\(^o^)/

令和6年度安佐南区

# 子育てサークル交流会 の報告です〜♪



## 7/3 古市公民館にて、開催されました！

安佐南区内には 11 サークルの親子さんがグループ活動を楽しんでいます。多い時は 40 以上のサークルが活動していました。数は減少傾向にありますが、活動されているみなさんは、子育て中の親子が集まるからこそできることを工夫し楽しんでおられます。そんなことを感じるステキな交流会となりました。

「いちごミルク(大町集会所)」さん、「はらっぱ(原南集会所)」さん、「タッチケアもみじ古市(古市公民館)」さんから 4 組の親子さんが参加くださいました。

### <あそびの紹介・体験タイム>

安佐南区地域子育て支援センター専門員香川先生のふれあいあそびからスタート！お母さんのおひざの上でリズムをとりながら「**おんま(お馬)はみんな♪**」を歌いました。次はMaMaぱっけメンバーも大好きな「**ラララどうきん**」をみんなで体験(あそび方の紹介下にあり)。「**チクチク〜ジャブジャブ〜ギューギュー〜パタパタ〜**」子どもたちをどうきんに見立てて、縫ったり、洗ったり、絞ったり、干したりする楽しいあそびです。

1. ラララどうきん ラララどうきん ラララどうきんを縫いましょう  
(頭から足先に向かって優しく撫でる)  
**チクチクチクチク チクチクチクチク チクチクチクチク** 縫いましょう  
(人差し指を使い、子どもの体をツツツツつく)
2. ラララどうきん ラララどうきん ラララどうきんを洗いましょう  
(頭から足先に向かって優しく撫でる)  
**ジャブジャブジャブジャブ ジャブジャブジャブジャブ ジャブジャブジャブジャブ** 洗いましょう  
(両手で体を持ち、優しく揺らしたり、体のあちらこちらをゴシゴシする)  
又は、(子どもの両手足を優しく持ち、色んな方向に動かす)
3. ラララどうきん ラララどうきん ラララどうきんをしぼりましょう  
(頭から足先に向かって優しく撫でる)  
**ギューギューギュー ギューギューギュー ギューギューギュー** しぼりましょう  
(子どもの足を持って、優しくクロスさせる)
4. ラララどうきん ラララどうきん ラララどうきんを干しましょう  
(頭から足先に向かって優しく撫でる)  
**パタパタパタパタ パタパタパタパタ パタパタパタパタ** 干しましょう  
(子どもの両足を持って、リズムに合わせて上下に揺らす)



そして、次はMaMaぼっけから、安佐南区社会福祉協議会さんと一緒に行っている「貸出もちゃの紹介」です。人気のもの、おススメのものを実際にみんなで体験してみました。おススメとして、お話が短めで読みやすいものを選んでいる「大型絵本」、おうちでできないあそびが体験できる「布バルーン」、小さな子どもたちにピッタリなサッカーゴールとボールを紹介しました。それぞれを少し写真で紹介してみますね。



### <おしゃべりタイム>

サークル交流会の一番の楽しみは、ほかのグループの人とグループ運営について、いろいろな質問をしあったり、情報交換できることです。今回は「メンバー集め(チラシやポスターはどうしてる?)、季節のイベントのこと(ハロウィン、クリスマス、お花見)、サークルで作った作品を紹介したり、盛り上がっていましたね。



### <みんなの感想より>

- ◆ほかのサークルの方がされていることを聞いてよかったです。戸外での活動、手形の制作などやったことがないものがあり参考になりました。
- ◆もっとたくさんの方が集まってお話が聞けたら良かったなあ。
- ◆みんなメンバー集めに苦勞されているんだなと思いました。制作やイベントのアイデアが聞けてよかったです。
- ◆社協さんでおもちゃ等の貸出をしていることは、メンバーみんなと共有しようと思います。

◆イベントのプレゼントを準備する際に、お菓子ごとメダルやネックレスにする方法がいいアイデアだと思いました。実践してみようと思いました。



詳しいことを知りたいメンバーさんはいつでも  
MaMaぼっけにたずねてくださいね( \_ )- ☆

# MaMa ぽっけの活動紹介



## 8.20 豪雨災害 10年のつどい

8/4 安佐南区総合福祉センターにて、150名をこえる方々が参加くださり、2014年8月の災害のことを思い、語り合い、学び合う機会となりました。MaMa ぽっけは、「紙芝居“なっちゃんのランドセル”」の上演、5階で行われた「防災ガチャ大会」のお手伝いと一緒に「授乳・オムツ替えコーナー&プチ避難所体験」を担当しました。「紙芝居の上演」「授乳・オムツ替えコーナー&プチ避難所体験」どちらも、私たちが10年間大切にしてきた活動です。

紙芝居はコンサートの中での上演となりました。午前の部は紙芝居が出来上がったときに「ぜひ!演奏をつけたい!!」と声をかけてくださった“どれみママ”さんがこの度も一緒にくださいました。午後の部はこの災害で愛しい我が子をなくされたご家族をずっと支えてきた“こうだ fusai”さんが、ウクレレの演奏を聞かせて下さいました。どちらのステージも我が子さんもメンバーとして登場、本当にステキな時間となりました。“どれみママ”さん、“こうだ fusai”さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。

「授乳・オムツ替えコーナー&プチ避難所体験」は、ひろしまこども夢財団さんの「イクちゃんベビールーム」として実施しました。授乳・オムツ替えコーナーと一緒に、マットを敷き、ソフト積み木を設置すると親子のくつろぎのスペースが出来上がります。授乳テントやソフト積み木は、イベント時だけでなく、区内で避難所が開設されたときにも設置されました。今回は区地域起し推進課さんのおかげで、段ボールベット体験も一緒に行うことができました。



以下参加メンバーからの感想です。

・・・あの日、MaMa ぽっけメンバーでいたから、災害後できることがあったり、月日が過ぎても何らかの形で災害について考えることができました。今日のつどいがきっかけで、このつながりが今後も助け合える仲間ということを確認できる日となりました。町内会に所属することでいろいろな情報が入ってきます。ご近所の家族構成を把握しておくことで助け合えることもあると思います。



## MaMa ぽっけサロンより・・・



7/22 安公民館で行われている地域のオープンスペース「おひさまランド」さんにおじゃましました。原則第2,3,4月曜日に行われているオープンスペース、おじゃました会では、元保育士さんたちがたくさんのわらべうたやお話を紹介くださっているそうです。私たちから当日集まってくれた親子さんに、パネルを使って子育てサークルの紹介をし、少しだけサークル体験会と題して大型絵本「だるまさんが」をみんなで楽しんでみました。ちょうど安公民館で活動している“まつぼっくりきりん組”のメンバーさんもあそびに来られていたので、どんなことしているか?紹介していただきました。



8/28 公募型常設子育てオープンスペース「くすの木」さんに、はじめての訪問です。サークルの数が少なくなり、子育て支援スタッフさんたちも、子育てサークルのことを知るきっかけもなくなっていると感じました。今回も事前にいろいろスタッフさんとお話をする中で、子育てサークルのことを知っていただき、また子育て中の親子さんに伝えてもらうチャンスとなりました。子育てサークルの楽しさをたくさんの人に伝えること、MaMa ぽっけの大きな役割であることを再確認した出張でのサロンとなりました。この日もサークルパネルが大活躍、サークルのことを知らなかったお母さんが気になるサークルさんを写メってくださいました。

おひさまランドさん、くすの木さん、ありがとうございました。

## 広島経済大学興動館

### カフェ運営プロジェクトのみんなと!!



私たちMaMa ぽっけは、区内の大学生に活動を手伝ってもらったり、企画から一緒に行ったり、また大学生からイベントの相談をもらうことがあります。コロナ禍でそんなステキなつながりが途絶えてしまっていました。今少しずつ復活しています。でも、すべてはゼロからのスタートです。そんなステキな活動が、一つはじまりました。



みなさん、広島経済大学興動館の建物内に、おしゃれなカフェがあるのをご存知でしょうか?大学生たちで運営されています。カフェ運営プロジェクトの学生たちは「地域の方々が集まる場・・・「コミュニティカフェ」になることを目指しているそうです。

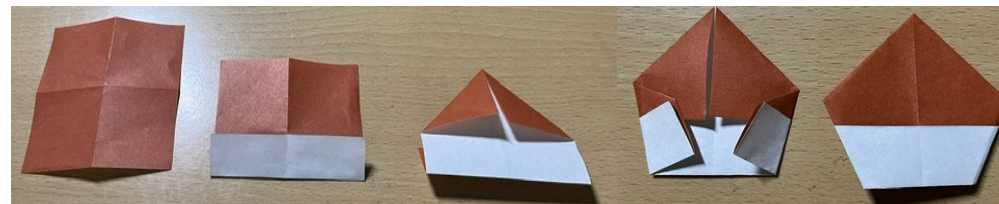
そのヒントを探すために、大学生と私たちメンバーで意見交換会をもちました。これからがとっても楽しみです。気になる方は、ぜひぜひ、MaMa ぽっけメンバーに声をかけてみてください。興動館プロジェクトブログにも掲載していただいています。どうぞご覧になってみてください。

興動館ブログ →

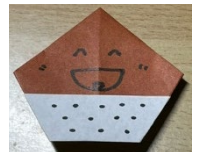


## おまけ～簡単折り紙～クワを作ってみよう～

- ①たてよこ半分に ②真ん中まで ③裏返して△におる ④ナナメに折る ⑤出来上がり
- 折り目をつける 折り上げる



顔を描くと可愛いよん(〜)/  
アイスクリームの棒を裏に  
貼りつけるとペープサート  
になります〜♪





ちーこママの

# おべんとうつくろう！

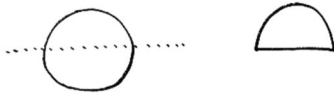
MaMa ぼっけのメンバーは、みんな好きなことや得意なことが違います。男の子と女の子の双子ちゃんのお母さん、“ちーこママ”が「見て楽しい、食べても美味しい、可愛いお弁当」を紹介します。

今回は、秋を感じる **どんぐりお弁当** を作ります。

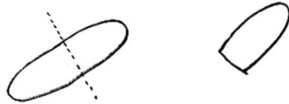
・・・見方によったら、松茸にも見えるよ～！！  
小さな秋を見つけてください(^\_^)☆



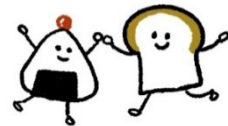
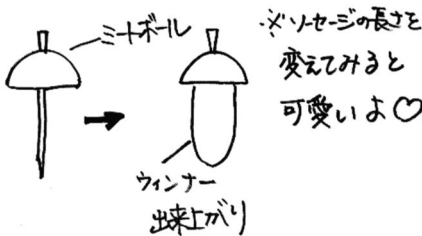
ミートボールを半分にカット



ウィンナーを半分にカット



つま楊枝に刺す



# 里山の幸を楽しむ会



平成のはじめ、サークルのみんなと公園で砂場あそびやどろんこあそびをいつもの生活の中で楽しんでいました。いつの間にか、こどもの安全を担保し「大自然の中での五感を使うこと」がどこかに置き去りになり、子育てサークルの活動もきゅうくつなものになってしまってきている気がします。“里山の幸を楽しむ会”は、四季折々の楽しいことをしよう!という想いで体験活動をしています。そして、私たち MaMa ぽっけも、この活動を応援しています。

## 天然ウォータースライダーだぁ〜!

里山の夏は笑い声がこだまして、賑やか!  
子どもはあそびの天才! チャレンジャー!

“8/10 夏の会”に集まった大人も子どもたちも、暑さが厳しいから小川に手や足をつけていました。初めは恐る恐るという感じで冷たい水や流れに戸惑っていましたが、誰かが勇気を出して体までつかってみたら…「きゃー! つめた〜い! きっもちいい!」と大声で喜びを表現。すると、次々と真似をして子どもたちが入ってきます。そのうち誰かが寝転んでみると…ナント! 流されて行くではないですか!



## まさに“天然ウォータースライダー”

何度も流されながら、体に力を入れたら流れにくい。体勢を低くしないと草にあたる。順番を守らないと最後まで流れることができない。などなど学んでいきました。里山という大自然の中で、子どもたちは楽しい事を次々と見つけ、チャレンジし、何度も実践して、段々と上手になっていきます。そんなたくましい子どもの姿を見ると、大人たちは嬉しくなります!  
子どもたちはチャレンジャーであそびの天才ですね!

「秋まるかじり!」申込受付中\(^o^)/

第17弾

里山の幸を楽しむ会

あそぼう 秋まるかじり みつけよう たべよう つくろう

**11月4日(月・祝) 10:00~15:00**

**浄土寺 ふたば交流館 交流ひろば**

広島県山形郡庄田町茶路原471番地 庄田上中の駐車場をお使いください  
 参加費: 大人 1500円 小学生 500円 幼児 300円 (保険、材料費含む)

**お名前! あつぽろ!**

お名前を記入してください

お名前が不明の場合はお名前を記入してください

**お申し込み! あつぽろ!**

お申し込みを済ませてください

お申し込みを済ませた後はお名前を記入してください

**お申し込み! あつぽろ!**

お申し込みを済ませてください

お申し込みを済ませた後はお名前を記入してください

お申し込み - お名前を記入してください  
お申し込み - お名前を記入してください  
お申し込み - お名前を記入してください



主催 / 里山の幸を楽しむ会  
 協力 / 認定こども園ふたば 浄土寺  
 豊平子育て支援センタールンルン  
 志路原進時代 HOCCO プチスクールふわり  
 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ



子育てサークルの紹介 & サークル活動運営相談

# MaMa ぽっけサロン

転勤で引っ越してきたばかりの親子さんや、はじめての子育てに奮闘しているママ!大歓迎です。

<日にち> 令和6年 12月18日(水)

<会場> 安佐南区総合福祉センター 5階ボランティア研修室(安佐南区中須1-38-13)

<時間> 10時から12時まで

<問合せ> 広島市安佐南区社会福祉協議会(電話082-831-5011)

※参加申込は不要です。当日会場へどうぞ(^\_^)/



今回はプチクリスマスのお楽しみつきです。

◆◇地域のいろいろな子育て応援の会場に出向き  
子育てサークルの紹介やサークル体験会も行います!◇◆

10月9日(水)

“ひろば KUSU-KUSU 祇園”へ

<会場> 広島市公募型常設オープンスペース  
ひろば KUSU-KUSU 祇園  
(祇園3丁目25-23 601号)

<時間> 10時30分から11時まで

※詳しいことは

ひろば KUSU-KUSU 祇園さんまで  
(電話082-299-0511)

11月25日(月)

“八木学区オープンスペース

“子育てサロン”へ

<会場> 八木集会所(八木8丁目18-35)

※プチクリスマスのお楽しみつき

<時間> 9時30分から11時まで

※詳しいことは

安佐南区社会福祉協議会まで

(電話082-831-5011)



## 《 MaMa ぽっけの活動内容の紹介 》

- ① 年に4回、サークル活動や子育て情報について 通信の発行
- ② サークル模擬体験や紹介・活動相談 MaMa ぽっけ サロン & 出張MaMaぽっけサロン
- ③ サークル活動がより楽しくなるように おもちゃなどの貸出
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に 子育てサークル交流会の開催
- ⑤ 子育て世代への防災情報発信 「ママの防災知恵袋コーナー」「紙芝居なっちゃんのランドセル」
- ⑥ はじめての子育てママの仲間づくり応援 「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!(BP1)”

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。  
サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をとおして発信しています。