

私たちは“地域ぐるみの子育て”を  
めざす活動を発信します！

2025.3月

91号

# MaMa ぽっけ

## 子育てサークル通信

### 91号のトピックス

- ◆活動の紹介  
「MaMa ぽっけサロン」
  - ・2月子育てサークル「いちごミルク」にて（大町集会所）
  - ・安佐南区ボランティアまつり会場にて
- ◆「8.20を絶対に忘れない！紙芝居“なっちゃんのランドセル”報告
- ◆MaMa ぽっけメンバーのおススメ「桜・お花見 情報」
- ◆連載 その1. ちーこママのおべんとうつくろう！  
その2. 里山の幸を楽しむ会



<発行> 子育て・サークル応援グループ MaMaぽっけ

<連絡先> 広島市安佐南区社会福祉協議会（通称“社協”）

電話：082-831-5011

ホームページ



Instagram



Facebook



いろいろなところへおじゃましています！

# MaMa ぽっけサロン の報告です～♪



## 2/3 子育てサークル「いちごミルク」さんへ(大町集会所)



子育てサークルと地域の活動がもっとつながったらいいな～との思いがカタチとなったサロンです。大町学区社協さんから2人、安佐南区社協さんから2人、いちごミルクさんから6組の親子さんと

体験希望の2組さん、そしてMaMa ぽっけメンバー2人、ととてもにぎやかなサロンとなりました。当日は節分あそびと題して、みんなの紹介後、新聞紙あそびからの「オニづくり」「絵本“オニのパンツ”」「新聞紙を丸めたオニの玉入れ」を楽しんでもらいました。

私たちが何よりもうれしかったことは、サークル代表を つとめてくださっているお母さんが「今日はガッツリ参加者として楽しめました!」とおっしゃってくださったことです。体験に来ていた2組の親子さんが入会につながったよう



ですし、大町地区在中MaMa ぽっけメンバーが参加した

のですが、バッチリ地元トークもできたようで、これもまた、よかったです。

## 2/23 安佐南区ボランティアまつりにて

2/20～2/23まで4日間行われた今年度のボランティアまつり、私たちは23日「子育て応援情報/授乳・オムツ替えスペース/休憩・防災談話コーナー」を、5Kチームのみなさんと一緒に担当しました。区地域起こし推進課さんのご協力で段ボールベットの組み立て体験がプラスされたり、当日ボランティア祇園北高校野球部のみなさんが子どもたちとあそんでくれたりなど、とっても内容の濃い!つながりいっぱいコーナーとなりました。総勢約50人ぐらいの人が足を運んでくださったのではないかと思います。郵便局のマスコット“ぼすくまクン”やバルーンアートアーティストさんがのぞいてくださったり、楽しい一日となりました。



# ～紙芝居「なっちゃんのランドセル」から～

「広島市8.20土砂災害」より、10年。私たちは思いを同じとする仲間と共に、8月に「10年のつどい」を開催しました。当日は「大切ないのち」をメッセージとし、紙芝居コンサートを開催することができました。私たちが続けていきたいことをみんなで確認する機会となりました。また、「なっちゃんのランドセル」、今年度もたくさんの方々に紙芝居を観ていただくことができました。ここに紹介させていただきます。



- ・5月25日 安佐南防災フェス2024！（イオンモール広島祇園）
- ・6月1日 山本学区寺山こども会「防災イベント」
- ・6月3日～29日 安佐公民館「伝承紙芝居・災害被害を伝える紙芝居の複製原画展」
- ・6月9日 安佐南区総合福祉センター「2024 お口の健康フェア in あさみなみ」
- ・7月2日～13日 ひろば KUSU-KUSU 祇園 「ひろば防災 Day 複製原画展」
- ・8月1日～31日 祇園公民館ロビー「複製原画展・23日紙芝居サロン」
- ・8月4日 安佐南区総合福祉センター「8.20土砂災害10年のつどい」
- ・8月7日 毘沙門台学区社会福祉協議会「びしゃもんサロン」
- ・8月20日 広島経済大学興動館「鎮魂のキャンドルナイト」
- ・8月21日 安佐南区梅林よつば保育園「保育園防災学習」
- ・8月23日 ひろしまこども夢財団「親子防災ワーク」（紙屋町スウィング）
- ・8月24日25日 毘沙門台学区社会福祉協会「親子で防災キャンプ」
- ・8月1日～30日 東区社会福祉協議会「複製原画展」
- ・9月7日 安芸区みどり坂社会福祉協議会「防災キャンプ」
- ・10月23日 祇園公民館「ラクになる抱っことおんぶの講座」にて
- ・10月29日 中区幟町小学校「絵本の読み聞かせ」
- ・11月16日 中区ザ・パークハウス広島タワー管理組合理事会「防災学習会」
- ・11月22日 広島経済大学 山田ゼミ授業にて
- ・11月27日 秋田県消防協会湯沢市雄勝郡支部「皆瀬保育園防災学習」
- ・1月8日～31日 安芸区瀬野公民館ロビー「複製原画展」
- ・1月15日～31日 安佐南区役所1階ロビー「複製原画展」
- ・2月23日 安佐南区ボランティアまつり会場
- ・3月6日 佐東公民館「語り継ぎたい佐東物語」



それぞれの報告は、

「みんなの紙芝居 “なっちゃんのランドセル”

ホームページからどうぞご覧になってください。

紙芝居を観てくれた皆さんや上演くださった方々からの感想を載せさせていただきます。





寒い冬ともお別れです！！



# MaMa ぽっけメンバーおススメ \* 桜のキレイなスポット紹介

その1.

## 安川緑道公園 (古市から祇園まで)

・中須 1 丁目 14 辺り

→ 公園横の遊歩道の桜並木がとってもきれいです。ディスカウントスーパーが近いので、おやつ等の買い物も可。公園内にトイレ有。

・祇園 2 丁目 17 辺り

→ 安佐南郵便局裏の公園(カニ公園)、大きな桜の木がきれい。遊具や砂場、広場、トイレも有。



その2.

## せせらぎ公園 (緑井古川付近から梅林公園辺りまで)

・川内第一公園(川内 5 丁目 12)

→ 遊具と広場があり、幼児から小中学生まで幅広く遊べます。公園内には木のテーブルとイスがあり、桜を見ながらお弁当など食べるのもいいですね。公園前に流れる古川沿いの土手には、桜並木が続き、ウォーキングをする人も多くみられます。こちらもおススメです。

・八木梅林公園(八木 1 丁目 22)

→ ちなみに梅林公園は名前の通り、桜の木よりも梅の木がいっぱいです。桜並木をお散歩後、ぜひ公園でシートを広げてお弁当…いかがかな。遊具、トイレ有。



その3. 「ちょっと遠出してみませんか？」

## 土師ダム(八千代湖周辺・安芸高田市八千代町土師 1194-1)

土師ダムサイクリングターミナル



→ さくら開花情報

→ 約 5500 本の桜は圧倒です。車で湖畔を回ってもよし。赤ちゃん連れにおすすめの方法かも。車が少ない平日はおススメ。

## 安野花の駅公園(安芸太田町穴 554)

あきおたから



→ 安野花まつり

→ 広島電鉄バス船場徒歩 1 分、旧可部線 JR 安野駅の跡地にある公園です。駅舎がそのまま残されており、レトロな雰囲気。駅舎前には、黄色い電車が展示されています。お花見シーズンになると、桜はもちろん、その他色とりどりの花が咲き誇り、とてもきれいです。廃線になった線路上を歩くこともできるので、電車好きにはたまらないお花見スポットです。

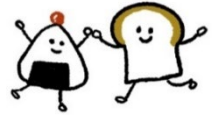




ちーこママの

# おべんとうつくろう!

MaMa ぼっけのメンバーは、みんな好きなことや得意なことが違います。男の子と女の子の双子ちゃんのお母さん、“ちーこママ”が「見て楽しい、食べても美味しい、可愛いお弁当」を紹介します。



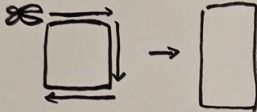
今回はお弁当やお花見ピクニックに

ピッタリな、クルクルお稲荷です。

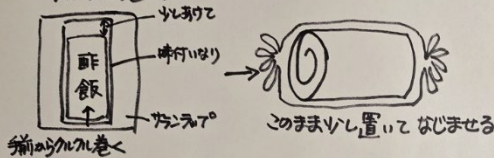
好きな具を乗せて見ても食べても喜んでくれるの間違いなしです。

## ① 酢飯しを作る

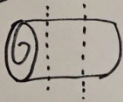
## ② 味付いなり(市販)を南く



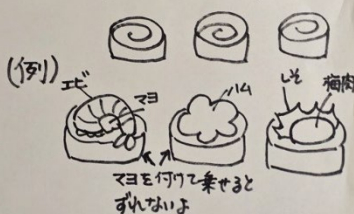
## ③ サラニアの上に②を置き酢飯をのせクルクル巻く



## ④ 三等分にかた切る



## ⑤ お好きな具を乗せる



# 里山の幸を楽しむ会



“里山の幸を楽しむ会”は、四季折々の体験活動をしています。そして、私たち MaMa ぼっけも、この活動を応援してきました。2022 年春にスタートし、18 回の開催、のべ 475 名のみなさんに里山にあそびに来ていただいたそうです。

## もうすぐ、春ですよ～♪



生命みなぎり可愛くて美味しい春が里山にやってきます！

道端に生えている何気ない草ですが、実は食べると最高に美味しいのを知っていますか？ 美味しい野草を紹介します～。スイセンやトリカブトなど毒のある植物もありますので、食べる時は注意してください。



せり



つくし



タラの芽



のかんぞう



藤の花のつぼみ



のびる



ゆきのした



こごみ



よもぎ

森の中から ホ～ケキョケキョケキョケキョ♪ ウグイスが鳴きかたの練習をしています。ホーホケキョ！と上手に鳴けるまであと少し！里山散歩をしていると、風で芽吹いた葉っぱたちがサヤサヤとゆれて、いい気持ちになります。

第 19 回里山の幸を楽しむ会「春の恵みをいただきます！」

4 月 27 日（日）に開催が決まりました！

詳細はインスタグラム @satoyamanokai2022 からどうぞ！

公式 LINE



「ちーこママのおべんとうつくろう！」「里山の幸を楽しむ会」の連載は、この度で終了します。

みなさんとお弁当をつくり、里山にあそびに行けること、楽しみにしています～♪

令和6年度・令和7年度 安佐南区社会福祉協議会子育てサークル相談事業

子育てサークルの紹介 & サークル活動運営相談

# MaMa ぽっけサロン

転勤で引っ越してきたばかりの親子さんや、はじめての子育てに奮闘しているママ!大歓迎です。

<日にち> 令和7年 3月19日(水)・6月18日(水)

<会場> 安佐南区総合福祉センター 5階ボランティア研修室(安佐南区中須1-38-13)

<時間> 10時から12時まで

<問合せ> 広島市安佐南区社会福祉協議会(電話082-831-5011)

※参加申込は不要です。当日会場へどうぞ(^)/

◆◇地域のいろいろな子育て応援の会場に出向き  
子育てサークルの紹介やサークル体験会も行います!◇

4月16日(水)

地域のオープンスペース“めだか広場”へ

<会場> 祇園西公民館(長束6丁目10-28)

<時間> 10時から12時まで

※詳しいことは祇園西公民館まで

(電話082-875-1760)

5月27日(火)

地域のオープンスペース“どんぐり”へ

<会場> 川内集会所(川内3丁目8-25)

<時間> 9時30分から11時30分まで

※詳しいことは

安佐南区社会福祉協議会まで

(電話082-831-5011)

## 《 MaMa ぽっけの活動内容の紹介 》

- ① 年に4回、サークル活動や子育て情報について 通信の発行
- ② サークル模擬体験や紹介・活動相談 MaMa ぽっけ サロン & 出張MaMaぽっけサロン
- ③ サークル活動がより楽しくなるように おもちゃなどの貸出
- ④ 安佐南区内子育て支援機関と一緒に 子育てサークル交流会の開催
- ⑤ 子育て世代への防災情報発信 「ママの防災知恵袋コーナー」「紙芝居なっちゃんのランドセル」
- ⑥ はじめての子育てママの仲間づくり応援 「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!(BP1)”

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親たちによるボランティアグループです。

サークル活動の楽しさや子育て仲間のすばらしさを、活動をとおして発信しています。